



Sports  
for Nature



# أداة التقييم الذاتي

رسم خريطة علاقتك بالطبيعة

الشركاء المؤسسين

بدعم من



International  
Olympic  
Committee



Convention on  
Biological Diversity



DONA BERTARELL  
PHILANTHROPY

# المحتويات

## 1 - المقدمة

2

1.1 هيكل التقييم الذاتي

3

1.2 كيفية استخدام هذا الدليل

4

1.3 فهم الأساسيات بشكل صحيح

4

1.4 نظرة عامة على خدمات النظام البيئي

5

1.5 التهديدات التي تواجه التنوع البيولوجي

6

1.6 البدء: العمل من أجل الطبيعة

9

1.7 المنهجية

9

1.8 تحديد الأولويات

10

1.9 معلومات إضافية

10

## 2 - رسم خريطة علاقتك بالطبيعة

11

2.1 ما نوع الأنشطة التي تنفذها منضمتك

12

وكيف ترتبط بالطبيعة؟

16

2.2 أين تنفذ منضمتك أنشطتها؟

21

## 3 - نظرة عامة



Ryan Searns/Unsplash



© 2019/2020/2021

# المقدمة

## 1.1 هيكل التقييم الذاتي

يتكون التقييم الذاتي من قسمين رئيسيين: يتناول القسم الأول أنشطة المنظمة، بينما يركز القسم الثاني على المواقع الجغرافية التي تُنفَّذ فيها هذه الأنشطة.



### القسم الثاني

أين تُقام أنشطة  
منظمتك؟



### القسم الأول

ما هي أنواع الأنشطة  
التي تنفذها منظمتك،  
وكيف ترتبط بالطبيعة؟

تم تصميم هذا الدليل لمساعدة المنظمات الرياضية على تقييم علاقتها بالطبيعة. وبعد نقطة انطلاق لاستكشاف كيفية تأثير عمليات المنظمة وفعاليتها وأنشطتها على البيئة، سواء بشكل إيجابي أو سلبي وذلك قبل الخوض في تحليلات وخطط عمل أعمق.

### الأهداف الرئيسية

- 1. تعرف على الروابط:** حدد كيفية تفاعل أنشطة منظمتك مع الطبيعة بدءاً من العمليات اليومية وصولاً إلى الفعاليات الكبرى.
- 2. قم بتقييم بيئتك:** افهم البيئة الطبيعية المحيطة بالمناطق التي تعمل فيها وكيف تتأثر بأعمالك.
- 3. حدد الأولويات:** ركز على المجالات الرئيسية التي يمكن لمنظمتك أن تُحدث فيها فرقاً حقيقياً في حماية الطبيعة ودعمها.

باتباع هذه الخطوات، ستكون منظمتك ، أكثر استعداداً لاتخاذ قرارات مبنية على معلومات دقيقة ووضع أهداف واضحة واتخاذ إجراءات إيجابية لصالح الطبيعة.

## 1.2 استخدام هذا الدليل

يمكنك استخدام هذا الدليل بشكل مستقل دون الحاجة إلى دعم خارجي، وعلى الرغم من أنه يمكن لشخص واحد استخدام الأداة بمفرده، إلا أننا نشجع على تشكيل فريق عمل أو مجموعة متخصصة لتعميق فهم منظمتك للطبيعة وتفاعلها معها.

### المكونات الرئيسية

- 1. جدول تقييم برنامج إكسل (Excel)** - يتوفر جدول إكسل تكميلي لمساعدتك في إدراج الأنشطة وتقييم أثرها على الطبيعة والتنوع البيولوجي. استخدام هذا الجدول اختياري ولكنه مفيد في تنظيم عملك والحصول على نظرة عامة وواضحة عن تأثيرك البيئي.
  - 2. نقاط العمل** - تم تمييز الخطوات الأساسية التي تتطلب اتخاذ إجراءات بسهم أخضر (←) في مختلف أجزاء الدليل.
  - 3. موارد إضافية** - ستجد في بعض الأقسام روابط لمصادر معلومات إضافية أو أدوات عملية. تم تمييز هذه الروابط باللون [الأخضر وتحتها خط](#) لتسهيل الوصول إليها.
- يُعد هذا الدليل بمثابة خطواتك الأولى لفهم ارتباط منظمتك بالطبيعة. وستتوفر المزيد من الموارد لمساعدتك على اتخاذ إجراءات هادفة.

## 1.3 فهم الأساسيات بشكل صحيح

### التعريفات

**1 التنوع البيولوجي**  
مرادف لـ "التنوع الحيوي" أو "الطبيعة الحية"، ويشير إلى تنوع جميع الكائنات الحية.



**2 الطبيعة**  
هي جميع أشكال الحياة على كوكب الأرض بما في ذلك التنوع البيولوجي إلى جانب الجيولوجيا والمياه والمناخ وسائر المكونات غير الحية التي تُشكل كوكبنا.



**3 خدمات النظم البيئية**  
تشير إلى مساهمات النظم البيئية في المنافع المُستخدمة في الأنشطة الاقتصادية وغيرها من الأنشطة البشرية (الأمم المتحدة، 2021).



## 1.4 نظرة عامة على خدمات النظم البيئية

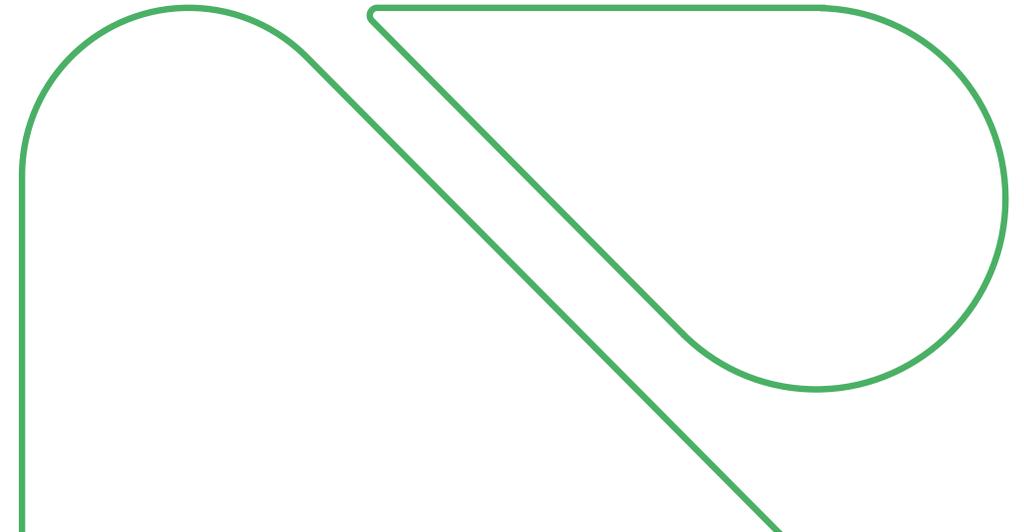
تعتمد الرياضة على خدمات النظم البيئية الأساسية التي توفرها الطبيعة وهي عبارة عن الفوائد التي توفرها النظم البيئية السليمة مثل الهواء النقي والمياه العذبة وتنظيم المناخ والمناظر الطبيعية المخصصة للترفيه.

تُعد هذه الخدمات ضرورية للأنشطة الرياضية بدءاً من الحفاظ على الملاعب الصالحة للعب وصولاً إلى ضمان جودة المياه وسلامتها، غير إن قدرة الطبيعة على الاستمرار في تقديم هذه الخدمات تعتمد على صحة النظم البيئية حيث تتعرض هذه النظم لضغوط متزايدة.

وفي الوقت ذاته، يمكن أن تؤثر الرياضة على الطبيعة إيجاباً أو سلباً من خلال الفعاليات، والعمليات، وسلاسل التوريد. وبالرغم من أن بعض الأنشطة قد تضر بالنظم البيئية، إلا أن المنظمات الرياضية لديها فرص لحماية الطبيعة واستعادتها من خلال الممارسات المستدامة.



©Visionlearning



## 1.5 التهديدات التي تواجه التنوع البيولوجي

تفرض الأنشطة البشرية والتغيرات البيئية ضغوطاً على التنوع البيولوجي مما يهدد النظم البيئية والأنواع في جميع أنحاء العالم.

### الضغوط التي يتعرض لها التنوع البيولوجي

**الاستغلال المفرط للموارد**  
يؤدي الاستخدام المفرط للموارد الطبيعية إلى استنزافها بمعدل يفوق قدرتها على التجدد والتعافي.



**التغيرات في استخدام الأراضي أو البحر أو المياه**  
إزالة أو تحويل البيئات الطبيعية مثل الغابات والمراعي والمناطق الساحلية لصالح الأنشطة البشرية، مما يؤدي إلى فقدان الموائل الطبيعية.



**تغير المناخ**  
تكافح الحيوانات والنباتات من أجل البقاء في الظروف المناخية الجديدة والشعاب المرجانية فهي تموت بسبب ارتفاع درجة حرارة المحيطات وتؤدي الظواهر الجوية المتطرفة إلى تدمير الموائل.



**التلوث**  
يمكن للمواد الكيميائية والنفايات والبلاستيك أن تؤثر بشدة على النظم البيئية وخاصة في الممرات المائية والمناطق الساحلية.



**الأنواع الغازية**  
وهي النباتات أو الحيوانات أو الحشرات أو الكائنات الحية الدقيقة غير الأصلية التي يمكن أن تخل بالتوازن البيئي المحلي من خلال التفوق على الأنواع الأصلية.

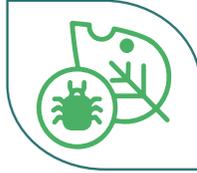


Matt Palmer/Unsplash



الدبغات الناتجة عن وسائل النقل الخاصة بالمشجعين والفرق والمعدات المتجهة إلى الفعاليات في زيادة تلوث الهواء، في حين يمكن أن يؤدي التلوث الضوضائي الناتج عن الفعاليات الرياضية إلى إزعاج الحياة البرية القريبة.

### الأنواع الغازية



الأنواع الغازية هي كائنات غير أصلية يتم إدخالها إلى بيئات جديدة حيث تتفوق في المنافسة على الأنواع المحلية أو تفترسها (تتغذى عليها) مما يخل بالنظم البيئية ويُقلل من التنوع البيولوجي. يتم إدخال هذه الأنواع على الطبيعة في كثير من الأحيان عن غير قصد ولكنها تنتشر بسرعة فتستهلك الموارد وتنشر الأمراض أو تفترس الأنواع المحلية التي قد لا تكون طورت آليات دفاع ضدها. فعلى سبيل المثال، يمكن للنباتات الغازية أن تهيمن على المشاهد الطبيعية مما يؤدي إلى تغيير الموائل وتقليص كميات الغذاء المتاحة للحيوانات البرية المحلية. ويمكن أن تنتشر هذه التغييرات عبر النظم البيئية مُزعزعةً استقرار السلاسل الغذائية بأكملها.

يمكن للرياضة أن تساهم بشكل غير مقصود في انتشار الأنواع الغازية، إذ غالباً ما تنطوي الفعاليات الرياضية الدولية على نقل المعدات والمواد والأشخاص عبر الحدود مما يزيد من خطر إدخال أنواع غير أصلية عن غير قصد. فقد تنقل الرياضات المائية، على سبيل المثال، الكائنات الحية الغازية عبر القوارب أو المعدات التي لم يتم تنظيفها بشكل صحيح. وكذلك، فإن استخدام مواد مستوردة مثل العشب أو نباتات المساحات الطبيعية للمرافق الرياضية يمكن أن يؤدي إلى إدخال أنواع غازية تنافس النباتات الأصلية وتتفوق عليها.

### التغييرات في استخدام الأراضي أو البحر أو المياه



يحدث فقدان الموائل عندما تتعرض المناطق الطبيعية مثل الغابات والأراضي الرطبة والأراضي العشبية للتدمير أو التغيير بسبب الأنشطة البشرية، مثل التحضر أو الزراعة أو التنمية الصناعية. وعندما تنقل الموائل أو تتدهور، تفقد العديد من الأنواع المساحات والموارد التي تحتاجها للبقاء على قيد الحياة مما يؤدي إلى انخفاض أعدادها أو حتى انقراضها. يمكن للرياضة أن تساهم في فقدان الموائل وتدهورها بطرق مختلفة، فبناء مرافق رياضية جديدة مثل الملاعب أو ميادين التدريب غالباً ما يتطلب إزالة مساحات شاسعة من الأراضي، الأمر الذي يؤدي إلى تهجير الحياة البرية وتعطيل النظم البيئية. كما أن إقامة الفعاليات الرياضية في المناطق الطبيعية قد يتسبب في تآكل التربة ودهس الغطاء النباتي وإزعاج موائل الحيوانات. كما يمكن أن يؤدي بناء البنية التحتية مثل مواقف السيارات والطرق المؤدية إليها والمناطق المخصصة للمتفرجين إلى مزيد من تجزئة النظم البيئية مما يقلل من ترابطها ومرونتها.

### التلوث



يحدث التلوث عند دخول مواد ضارة مثل المواد الكيميائية والبلاستيك والنفايات إلى البيئة مما يؤثر على جودة الهواء والماء والتربة. ويُعد التلوث أحد أبرز العوامل التي تُلحق الضرر بالتنوع البيولوجي بطرق متعددة؛ إذ يمكن للمواد الكيميائية أن تسمم الحياة البرية، كما تتسبب النفايات البلاستيكية في تشابك الحيوانات البحرية وقتلها. كما تُخل المياه الملوثة بالنظم البيئية المائية. ويساهم تلوث الهواء في مشاكل الجهاز التنفسي لدى الحيوانات ويضر بالحياة النباتية، بينما يؤثر تلوث التربة على الكائنات الحية الدقيقة والنباتات التي تشكل قاعدة السلاسل الغذائية.

يمكن أن تشكل الرياضة مصدراً للتلوث بطرق متعددة. فالفعاليات الكبرى تولد كميات هائلة من النفايات بما في ذلك المواد البلاستيكية وعبوات الأغذية والمواد المهملة، وينتهي جزء كبير منها في مدافن النفايات أو الممرات المائية. أما صيانة الملاعب أو المرافق الرياضية فغالباً ما تتضمن استخدام المبيدات الحشرية والأسمدة والمواد الكيميائية التي يمكن أن تتسرب إلى النظم البيئية المجاورة فتُلوث التربة والمياه. وتُسهم



تسهم الأنشطة الرياضية في تغيير المناخ عبر استهلاكها الكبير للطاقة والسفر المكثف للمشاركة بالمسابقات والفعاليات والاستهلاك المرتفع للموارد. أما الملاعب الرياضية التي تعمل بالطاقة غير المتجددة فتزيد من انبعاثات الغازات المسببة للاحتباس الحراري، في حين أن الفعاليات كبيرة النطاق التي تتطلب السفر الدولي للفرق والمشجعين والمعدات لها بصمة كربونية كبيرة. وتعتبر الرياضات المفتوحة معرضة بشكل خاص لتغير المناخ، حيث أن ارتفاع درجات الحرارة والطقس القاسي قد يغير أو يلحق الضرر بالبيئات الطبيعية التي تقام فيها الفعاليات.



© Peter Schmidt/Unsplash

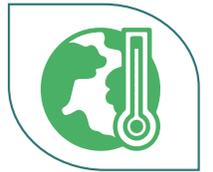
## الاستغلال المفرط للموارد



يحدث الاستغلال المفرط عندما تُستهلك الموارد الطبيعية بسرعة تفوق قدرتها على التجدد، ويحدث ذلك من خلال الصيد الجائر أو قطع الأشجار أو استخراج المياه بشكل كبير. ويُخلّ الاستغلال المفرط بالنظم البيئية عبر تقليل أعداد الأنواع الرئيسية التي غالباً ما تلعب دوراً حيوياً في الحفاظ على التوازن البيئي.

يمكن للأنشطة الرياضية أن تساهم في الاستغلال المفرط للموارد الطبيعية بطرق خفية لكنها تترك تأثيراً على الطبيعة، فعلى سبيل المثال، قد يُشكّل الطلب على المواد الطبيعية مثل الخشب المستخدم في صناعة المعدات الرياضية أو العشب الصناعي ضغطاً على الغابات أو الموارد الأخرى. بالإضافة إلى ذلك، قد تعتمد المرافق الرياضية ذات الاستهلاك العالي للمياه، مثل ملاعب الجولف أو أحواض السباحة، بشكل كبير على إمدادات المياه المحلية مما يؤدي إلى استنزاف الموارد التي تحتاجها النظم البيئية المجاورة. أما اضطراب الحياة البرية الناجم عن الفعاليات أو الأنشطة الرياضية في البيئات الطبيعية يمكن أن يؤدي إلى الاستغلال المفرط، حيث قد تضطر الأنواع إلى الانتقال أو التنافس على الموارد المتناقصة.

## تغير المناخ



يشير تغير المناخ إلى التحولات طويلة الأمد في أنماط الطقس العالمية والتي تعزى إلى حد كبير إلى الأنشطة البشرية مثل حرق الوقود الأحفوري وإزالة الغابات والعمليات الصناعية. ويؤدي ارتفاع تركيز غازات الاحتباس الحراري إلى ارتفاع درجات الحرارة وذوبان الأنهار الجليدية وارتفاع منسوب مياه البحر وزيادة تواتر الظواهر الجوية المتطرفة. ومن الطبيعي أن تؤدي هذه التغيرات إلى الإخلال بالنظم البيئية من خلال تغيير الموائل والتأثير في أنماط الهجرة وتهديد الأنواع التي لا تستطيع التكيف بالسرعة الكافية. فعلى سبيل المثال، تتعرض الشعاب المرجانية للتبييض بسبب ارتفاع درجة حرارة البحار، في حين تكافح الحيوانات القطبية للعثور على الطعام مع ذوبان القمم الجليدية.



تتضمن الإرشادات أربع مراحل موضحة في الصورة أدناه.

يركز هذا الدليل على المرحلة الأولى - تحديد أولويات المنظمة تجاه الطبيعة.



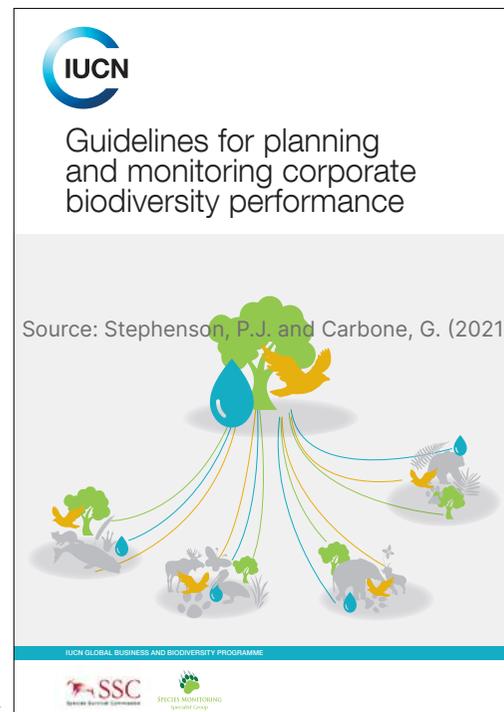
## 1.6 البداية: العمل على الطبيعة

إن لم تقم منطمتك بتحديد ما يعنيه بالضبط "العمل من أجل الطبيعة"، فسيكون من الصعب للغاية تحويل هذه الرغبة إلى واقع ملموس ومعرفة الأثر الحقيقي لأفعالك. لذلك، ينبغي أن يكون هدفك تطوير استراتيجية للتنوع البيولوجي ذات أهداف وغايات ومؤشرات لإدارة ومراقبة تأثيرات التنوع البيولوجي وتبعياته المرتبطة بعملياتك و/أو فعايلاتك.

## 1.7 المنهجية

يستند هذا الدليل إلى إرشادات الاتحاد الدولي لحماية الطبيعة (IUCN) لتخطيط ومراقبة أداء التنوع البيولوجي للمؤسسات.

(IUCN Guidelines for planning and monitoring corporate biodiversity performance)



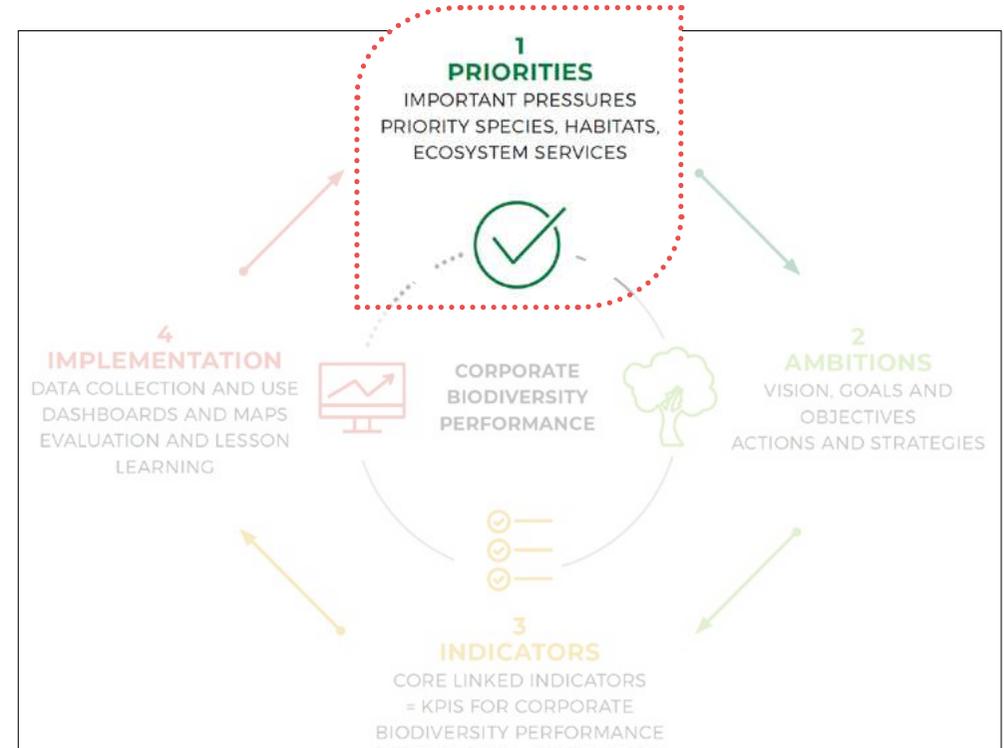
Stephenson, P.J. and Carbone, G. (2021). Guidelines for planning and monitoring corporate biodiversity performance. Gland, Switzerland: IUCN.

## 1.8 تحديد الأولويات

تحديد علاقتك بالطبيعة هي الخطوة الأولى في رحلتك نحو تطوير استراتيجية التنوع البيولوجي.

هذه الخطوة ستساعدك على تحديد الأنواع والموائل وخدمات النظام البيئي الأكثر صلة بمنظمتك.

ستتوفر موارد "الرياضة من أجل الطبيعة" في المستقبل لمساعدتك في تطوير وتنفيذ أهدافك المتعلقة بالتنوع البيولوجي.



Source: Stephenson, P.J. and Carbone, G. (2021).

## 1.9 معلومات إضافية

**المناطق المحمية** هي مساحات جغرافية محددة بوضوح يتم الاعتراف بها وتخصيصها وإدارتها من خلال الوسائل القانونية أو غيرها من الوسائل الفعالة، وذلك لتحقيق الحفاظ على الطبيعة على المدى الطويل بما في ذلك خدمات النظام البيئي والقيم الثقافية المرتبطة بها. ويمكن أن تشمل مساحات مثل المتنزهات الوطنية والمناطق المحمية من قبل المجتمعات المحلية ومواقع التراث العالمي والمناطق البرية. كما تلعب المناطق المحمية دوراً حاسماً في المساعدة على الحفاظ على التنوع البيولوجي في العالم.

تعتبر **المناطق الرئيسية للتنوع البيولوجي** مواقع ذات أهمية عالمية لسلامة الكوكب بشكل عام واستمرار التنوع البيولوجي. وهي مناطق محددة على الصعيد الوطني وتشمل "المناطق ذات الأهمية للتنوع البيولوجي" في العالم. أما في هذا التحليل، فإن الإشارة إلى "المناطق ذات الأهمية للتنوع البيولوجي" فهي تشمل كلاً من المناطق المحمية والمناطق الرئيسية للتنوع البيولوجي.

يتم الاعتراف **بمواقع التراث الطبيعي العالمي** ضمن اتفاقية التراث العالمي، وهي تشمل أبرز المواقع الطبيعية على كوكب الأرض، إذ تحمي ما يقارب 3,500,000 كم<sup>2</sup> (أي ما يزيد عن مساحة الهند) موزعة على أكثر من 250 موقعاً في أكثر من 100 دولة.

**تدابير الحفظ الفعالة الأخرى القائمة على أساس المناطق (OECM)** هي مناطق تقع خارج النطاقات المحمية لكنها تسهم بشكل فعال ومستدام في الحفاظ على التنوع البيولوجي على المدى الطويل.





## 2.1 ما نوع الأنشطة التي تقوم بها منطقتك وما علاقتها بالطبيعة؟

### يمكن أن تشمل هذه الأنشطة:

1. الأماكن والمرافق (الرياضية): بناء وصيانة وتشغيل الملاعب وميادين التدريب والساحات بالإضافة إلى المكاتب.
2. عمليات الفعاليات: الأثر البيئي لتنظيم الفعاليات، مثل استخدام الطاقة والمياه وإدارة النفايات ونقل الفرق والموظفين والمتفرجين.
3. سلاسل التوريد: توفير المعدات والبضائع والزبي الرسمي والطعام والخدمات اللازمة للعمليات.
4. السفر والخدمات اللوجستية: يشمل سفر الفرق والمشجعين، بالإضافة إلى نقل البضائع والمواد اللازمة للفعاليات والعمليات العامة.
5. مشاركة المشجعين وأنشطة ما بعد الفعاليات: مشاركة المشجعين وكيفية إدارة هذه المشاركة بعد الفعاليات.
6. التثقيف والتوعية: برامج وحملات تهدف إلى تثقيف الرياضيين والموظفين والمشجعين حول الإدارة البيئية والممارسات المستدامة.

### مثال افتراضي: نادي كرة القدم التابع للاتحاد الدولي لحماية الطبيعة

Core vs Supporting Activities	Level of Control	Category of Activity	Activity	#
Core	3	Direct Sport Activity / Practice of the sport	First-team training	1
Supporting	2	Sports Venues and Facilities	Constructing new training facilities	2
Core	2	Event Operations	Organizing large-scale sports events	3
Supporting	2	Supply Chain	Catering and hospitality services	4
Supporting	2	Travel and Logistics	Arranging a bus transfer	5
Supporting	3	Fan Engagement	Outreach to fans of the club	6
Supporting	2	Post Event Activities	Stadium Clean-Up	7
Supporting	3	Education and Awareness	Developing a campaign	8
Supporting	3	Marketing	Fan merchandise production and retail	9
Supporting	2	Communications	Issuing a press release	10



استخدم ملف  
Excel لتسهيل  
هذه المهمة

## الخطوة 1 حدد نطاق تأثير منطقتك على التنوع البيولوجي

1.1 قم بإدراج الأنشطة الرئيسية لمنطقتك.

1.2 حدد مدى سيطرتك على هذه الأنشطة: عالية (3)  
متوسطة (2) منخفضة (1) لا شيء (.)

1.3 حدد ما إذا كانت هذه الأنشطة جزءاً من أنشطتك  
"الأساسية" أو "الداعمة".



Das Comm/Ungeba

### مثال افتراضي: نادي كرة القدم التابع للاتحاد الدولي لحماية الطبيعة

Associated Biodiversity Pressure Category	Possible Impact on Biodiversity	Activity	#
Overexploitation of Resources	High water usage for pitch irrigation, energy use for gym equipment.	First-team training	1
Changes in the Use of Land, Sea, or Water	Deforestation, land conversion, high carbon footprint.	Constructing new training facilities	2
Invasive Species	High energy consumption, spread of invasive species, pollution,	Organizing large-scale sports events	3
Overexploitation of Resources	Food waste, unsustainable farming practices; single-use plastic pollution;	Catering and hospitality services	4
Climate Change	Greenhouse gas emissions contributing to climate change, which affects habitats and species.	Arranging a bus transfer	5
Overexploitation of Resources	Awareness campaigns on sustainability can have positive long-term effects.	Outreach to fans of the club	6
Pollution	If not properly managed, waste can end up in landfills or natural environments, harming wildlife	Stadium Clean-Up	7
Pollution	Excessive use of non-recyclable materials in promotional campaigns may lead to waste affecting natural habitats.	Developing a campaign	8
Invasive Species	High resource consumption in clothing production.	Fan merchandise production and retail	9
n/a - not applicable	Opportunity to communicate the club's nature engagement to a broad audience	Issuing a press release	10

## الخطوة 2 حدد التأثيرات والضغوط المحتملة المرتبطة بعملياتك وفعاليتك

2.1 فكر في التأثير المحتمل لكل نشاط على الطبيعة. قد يكون هذا التأثير إيجابياً أو سلبياً.

2.2 حدد فئة الضغط على التنوع البيولوجي المرتبطة بكل نشاط.

التغييرات في استخدام الأراضي أو البحر أو المياه



التلوث



الأنواع الغازية



الاستغلال المفرط للموارد



تغير المناخ





S. H. Paterson

مثال افتراضي: نادي كرة القدم التابع للاتحاد الدولي لحماية الطبيعة

Pressure Severity	Pressure Scope	Activity	#
1	2	First-team training	1
3	2	Constructing new training facilities	2
2	2	Organizing large-scale sports events	3
2	2	Catering and hospitality services	4
1	1	Arranging a bus transfer	5
1	1	Outreach to fans of the club	6
1	1	Stadium Clean-Up	7
2	2	Developing a campaign	8
3	3	Fan merchandise production and retail	9
2	2	Issuing a press release	10

## الخطوة 3 نطاق التقييم وشدته

3.1 قيّم كل نشاط بناءً على نطاق تأثيره وشدته: مرتفع (٣)، متوسط (٢)، منخفض (١)

1. **نطاق الضغط:** يقصد به مدى انتشار أو شيوع تأثير معين على أنشطة منظمك. ويتعلق هذا بنسبة عمليات منظمك التي تساهم في هذا الضغط على الطبيعة، وليس بمستوى الضرر الناجم.

2. **شدة الضغط:** : يقصد به مدى خطورة التأثير في المناطق المتأثرة. يتعلق هذا بمستوى الضرر الذي يلحق بالأنواع أو الموائل أو خدمات النظام البيئي (مثل المياه النظيفة وجودة الهواء).

4.1 حدد الأولويات - حدد الأنشطة الأكثر أهمية من حيث الضغوط على التنوع البيولوجي (إن ملف Excel المرفق سيقوم بذلك تلقائياً نيابة عنك)

		Degree of control			
		High (3)	Moderate (2)	Low (1)	None (0)
Importance (Scope + severity)	Very High	<b>High priority</b> pressures against which to identify suitable goals and objectives		Review operations urgently (and set short-term objectives to improve control or reduce pressures)	
	High				
	Moderate	<b>Moderate priority</b> pressures		Low priority pressures	
	Low	Low priority pressures			

Source: Stephenson, P.J. and Carbone, G. (2021).

#### مثال افتراضي: نادي كرة القدم التابع للاتحاد الدولي لحماية الطبيعة

Importance / Level of Priority	Pressure Severity	Pressure Scope	Activity	#
3	1	2	First-team training	1
5	3	2	Constructing new training facilities	2
4	2	2	Organizing large-scale sports events	3
4	2	2	Catering and hospitality services	4
2	1	1	Arranging a bus transfer	5
2	1	1	Outreach to fans of the club	6
2	1	1	Stadium Clean-Up	7
4	2	2	Developing a campaign	8
6	3	3	Fan merchandise production and retail	9
4	2	2	Issuing a press release	10



## 2.2 ما نوع الأنشطة التي تقوم بها منطقتك وما علاقتها بالطبيعة؟

### تبني الطابع المحلي

← قم بتحديد المواقع التي تقع فيها أنشطتك التي تسبب ضغوطاً عالية ومتوسطة الأولوية، وقم بإنشاء معلومات مكانية متعلقة بتلك الأنشطة.

- كلما كانت معلومات الموقع أكثر تحديداً كلما تمكنت من أن تكون أكثر دقة في التعرف على الأنواع والموائل وخدمات النظم البيئية التي يمكن استخدامها لتحديد أهدافك وغاياتك واستراتيجياتك ومؤشراتك.

UNBiodiversity Lab MAP VIEW

PLACES DATASETS

Terrestrial Biomes

FILTERS

Datasets (7)

**Terrestrial Biomes (Ecoregions2017)**

Ecosystem (Biodiversity)  
... **terrestrial** ecoregions, classified into 14 different **biomes** such as forests, grasslands, or ...

IUCN Global Ecosystem Typology - Palustrine wetlands biome (TF1)

Ecosystem (Biodiversity), Global Biodiversity Framework (Policy)  
... and human wellbeing into the future. At the interface of **terrestrial** and freshwater realms, ...

IUCN Global Ecosystem Typology - Subterranean tidal biome (SM1)

Ecosystem (Biodiversity), Global Biodiversity Framework (Policy)  
... is absent or too dim to sustain

1 تحديد الموقع المنطقة البيئية

← ادخل إلى صفحة خريطة مختبر التنوع البيولوجي التابع للأمم المتحدة (<https://map.unbiodiversitylab.org/earth>)

← قم بتكبير الموقع الذي تريد دراسته على الخريطة.

← ضمن "DATASETS" قم باختيار "Terrestrial Biomes - Ecoregions2017" ثم دوّن اسم/أسماء المناطق البيئية التي تغطي موقعك.

## 2 المناطق المحمية

← أغلق مجموعة بيانات المناطق الأحيائية وافتح مجموعة بيانات "WDPA Protected Areas".

← انقر على أقرب منطقة محمية لموقعك لتحديد اسمها وحجمها (كم?).

UNBiodiversity Lab  
MAP VIEW

PLACES DATASETS

WDPA

FILTERS

**WDPA Protected Areas**  
Global Biodiversity Framework (Policy), Protected and Conserved Areas

Gland

**Lake Geneva: Rolle to Céligny**

Region	Europe
Country	Switzerland
International Name	Lake Geneva: Rolle to Céligny
Site ID	3267
factsheet	<a href="#">More info</a>
Zoom to	...

## 3 المناطق الرئيسية للتنوع البيولوجي والأنواع المهددة بالانقراض

← ادخل إلى صفحة <https://www.keybiodiversityareas.org/map> واستخدم خريطتها للعثور على منطقة التنوع البيولوجي (KBA) الأقرب إلى موقعك.

← انقر على الموقع للتعرف على اسمه. انقر على "more info" للحصول على ورقة حقائق مفصلة.

← انقر على "Assessment Details" للوصول إلى قائمة الأنواع المهددة بالانقراض في المنطقة.

← لمعرفة المزيد عن هذه الأنواع، أدخل أسماءها في القائمة الحمراء للأنواع المهددة بالانقراض

Lake Geneva: Rolle to Céligny (3267)  
Switzerland, Europe

Site Details Assessment Details

Site overview

KBA status: Confirmed  
Year of last assessment: 2000  
National site name: Lac Léman: Rolle-Céligny  
Central coordinates: Latitude: 46.3833, Longitude: 6.2833

## تعرف على الأنواع المحلية

← ادخل إلى "القائمة الحمراء للأنواع المهددة بالانقراض الصادرة عن الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة" وقم بتكبير الموقع الذي تريد دراسته

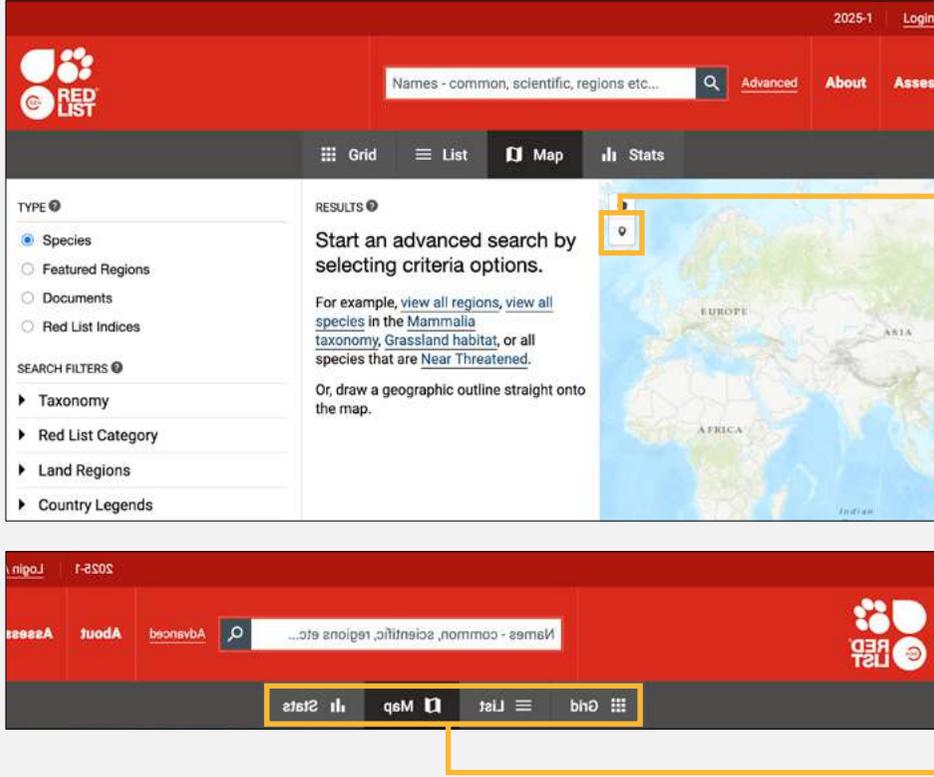
← ضع العلامة على الموقع المطلوب على الخريطة. سيعطيك ذلك نتائج البحث عن الأنواع الموجودة في منطقة عازلة بمساحة 25 كم.

← الآن ادخل إلى الأزرار الأربعة المختلفة: "Grid", "List", "Map", "Stats"

← سيتمكن زر "Grid" و "List" نظرة عامة على الأنواع الموجودة في المنطقة وما إذا كانت مهددة بالانقراض. انقر على كل نوع على حدة لمعرفة المزيد عنه.

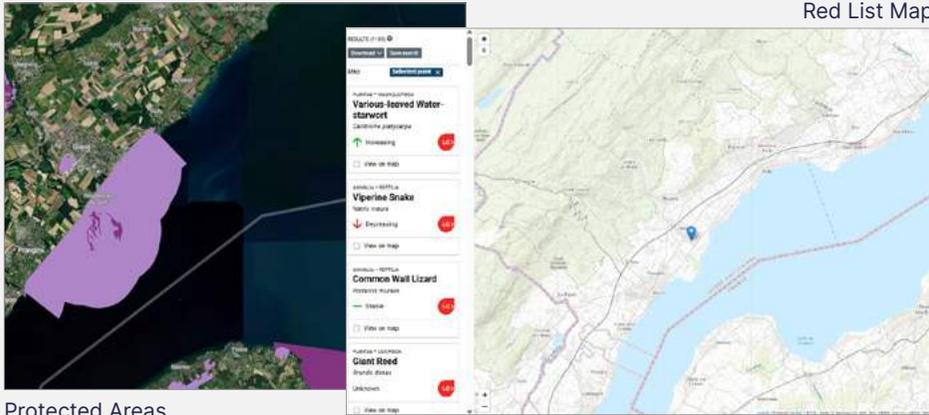
← سيعيدك زر "Map" إلى العلامة التي وضعتها على الخريطة.

← انقر على زر "Stats" للوصول إلى المزيد من البيانات بما في ذلك قائمة بالتهديدات الرئيسية للأنواع في الموقع المحدد.



## نادي كرة القدم التابع للاتحاد الدولي لحماية الطبيعة المنطقة البيئية: الغابات المعتدلة ذات الأوراق العريضة والمختلطة.

Red List Map



Protected Areas

KBA – Threatened Species

**Lake Geneva: Rolle to Céligny (3267)**  
Switzerland, Europe

**Site Details**

**Site overview**

KBA status: Confirmed  
Year of last assessment: 2000  
National site name: Lac Léman: Rolle-Céligny  
Central coordinates: Latitude: 46.3833, Longitude: 6.2833  
System: Freshwater, Terrestrial  
Elevation: 370 to 380  
Area of KBA km<sup>2</sup>: 21111278  
Protected area coverage (%): 96.45  
KBA classification: Regional

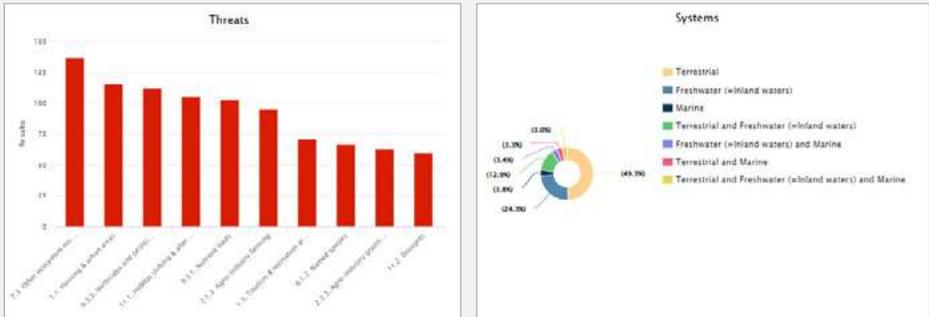
**Other species not triggering KBA criteria**

Search:

Taxonomic group	Scientific name	Common name	Year	IUCN Red List Category
Aves	<i>Podiceps cristatus</i>	Great Crested Grebe	2000	LR/c
Scientific name: <i>Podiceps cristatus</i>				
Threat ID: 225096502				
Assessment season: Non-breeding				
Site value: 2450				
Earliest year status: 1998				
Assessment updated: 2000				
Aves	<i>Mergus merganser</i>	Goosander	2000	LR/c
Scientific name: <i>Mergus merganser</i>				
Threat ID: 225094992				
Assessment season: Resident				
Site value: 45				
Earliest year status: 1996				

KBA – General Info

Red List Stats

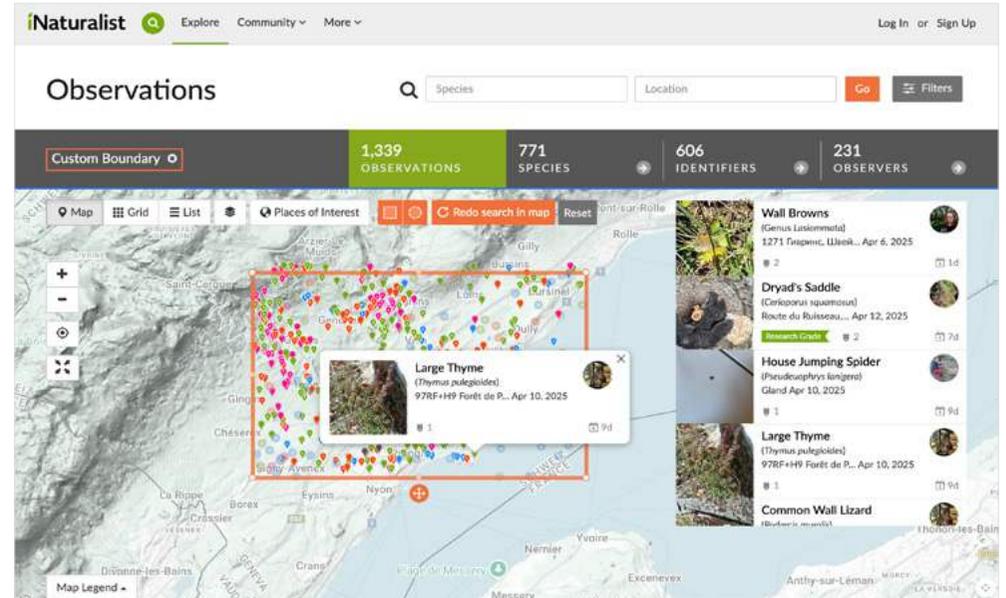


## مراقبة الأنواع في إطار العلم التشاركي

في الخطوة السابقة، تعرفت على الأنواع الموجودة في منطقتك.

تتيح منصات العلم التشاركي مثل [iNaturalist](#) الفرصة لجميع تحميل ملاحظاتهم عن الأنواع إلى قاعدة بيانات عالمية.

ادخل إلى [Map of observations](#) وقم بتكبير موقعك لترى أنواع الأنواع التي تم رصدها في منطقتك. ربما ترغب في تحميل ملاحظتك الخاصة أيضاً؟



Screenshot from iNaturalist for Gland, Switzerland



Daniel Lubinski/Instagram

## أحسننت!

نأمل أن تكون أداة التقييم الذاتي هذه قد ساعدتك على تحديد الروابط الأساسية بين منظماتك والطبيعة!

إذا كانت لديك أي أسئلة حول تقييمك أو أي ملاحظات حول الأداة نفسها، يُرجى التواصل معنا. [sportsfornature@iucn.org](mailto:sportsfornature@iucn.org)



# نظرة عامة

يمكنك الوصول إلى موارد الرياضة من أجل الطبيعة للعثور على أمثلة للإجراءات الإيجابية من أجل الطبيعة.

## S4N Principle 1 Factsheet



## S4N Principle 2 Factsheet



## S4N Principle 4 Factsheet



## Mitigating biodiversity impacts of new sports venues



## Sports and urban biodiversity



## Mitigating biodiversity impacts of sports events



## Nature Action: Sport's Best Offense and Defense Against the Climate Crisis



ستنتج منظمة Sports for Nature موارد إضافية لدعم عملك في مجال الطبيعة.

إذا كنت ترغب في الاستمرار في منهجية إرشادات الاتحاد الدولي لحفظ الطبيعة والموارد الطبيعية (IUCN) لتخطيط ومراقبة أداء الشركات، فيمكنك الآن بدء المرحلة الثانية.





Tim Mosendorfer/Unsplash



**Sports  
for Nature**



Aditya Nugraha/Unsplash

الشركاء المؤسسين



International  
Olympic  
Committee



Convention on  
Biological Diversity

بدعم من



**DONA BERTARELL  
PHILANTHROPY**