

unsplash.com / Anagari



Ronnie Schmutz/Unsplash

Deportes para la Naturaleza Manual Urbano

Caja de herramientas

Institutional partners



International Olympic Committee



Convention on Biological Diversity

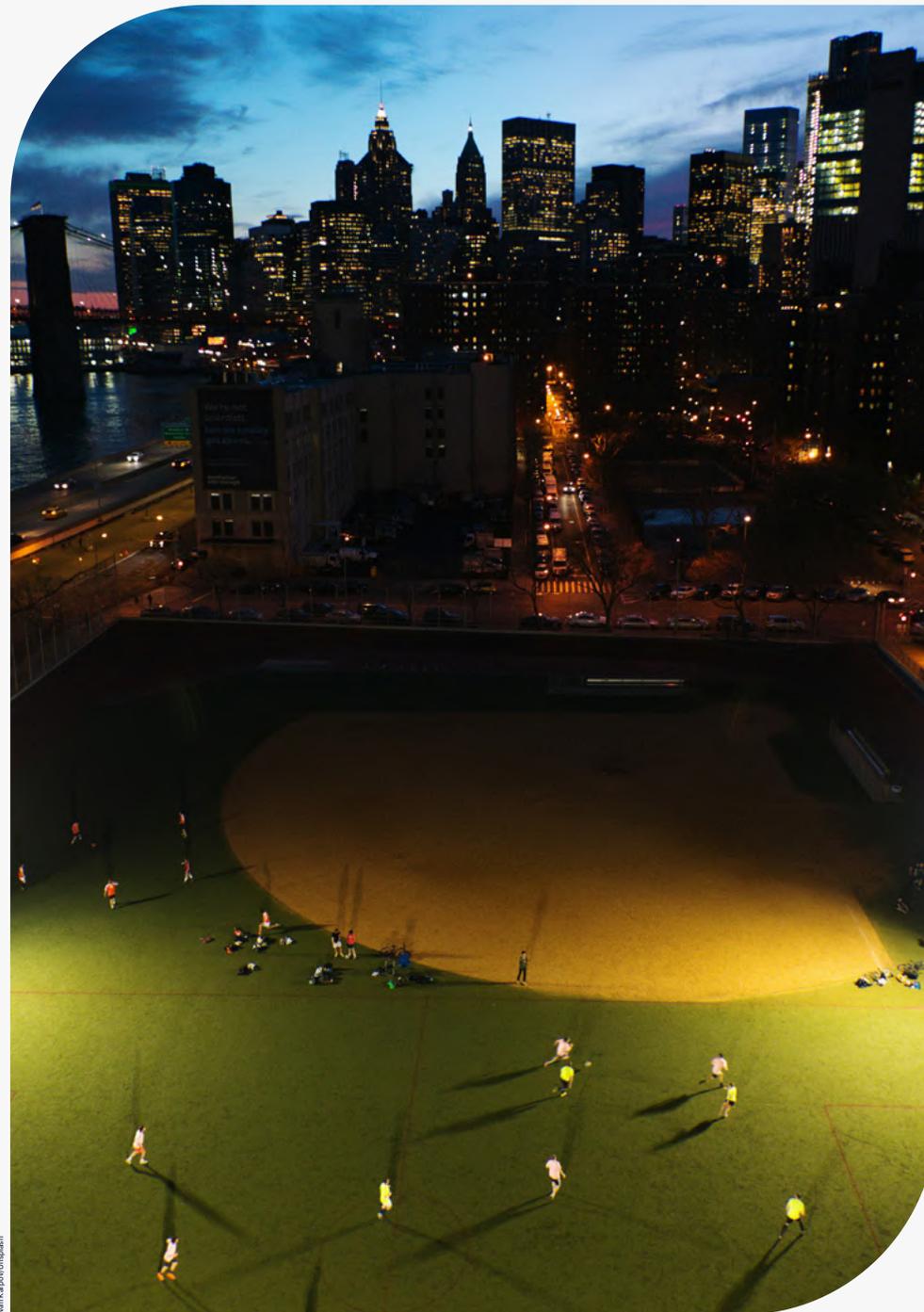
Supported by



DONA BERTARELLI
PHILANTHROPY

Índice

1- Ficha para la evaluación de referencia	1
2- Lista de verificación para la evaluación in situ	3
3- Hoja de referencia para argumentos en favor de la naturaleza	5
4- Esquema de Plan Naturaleza	6
5- Manual de acciones para la naturaleza urbana	7
• Edificios	8
• Terrenos de los clubes	9
• Vecindario	10
• Educación, promoción y abogacía	11
6- Biblioteca de casos prácticos	12



Ficha para la evaluación de referencia

Categoría	Subcategoría	Preguntas	Sugerencias	Comentarios
Contexto	Panorama general	¿Qué hábitats se encuentran en su sitio deportivo? ¿Dónde se encuentra su sitio deportivo frente a los activos naturales y las instituciones en el panorama más amplio del paisaje?	Utilice Google Maps , u otra herramienta similar, para contextualizar su sitio deportivo en el paisaje más amplio.	
	Ecorregión	¿En qué ecorregión se encuentra su sitio deportivo?	Utilice el conjunto de datos "Biomás Terrestres (Ecorregiones2017)" del Laboratorio de Biodiversidad de las Naciones Unidas .	
		¿Cuáles son las características ecológicas clave de esta ecorregión?	Busque en Wikipedia una descripción concisa de su ecorregión.	
	Áreas protegidas	¿Cuáles son los nombres y tamaños de las áreas protegidas más cercanas?	Utilice el conjunto de datos "Áreas protegidas" del Laboratorio de Biodiversidad de las Naciones Unidas .	
		¿Cómo podría su sitio deportivo conectarse con estas áreas protegidas y ayudar a promover sus objetivos de conservación?	Considere fortalecer los corredores ecológicos, las zonas de amortiguamiento y los refugios.	
	Áreas Clave para la Biodiversidad (KBA)	¿Se encuentra alguna KBA cerca? ¿Qué especies o hábitats alberga?	Utilice la base de datos de KBA para encontrar detalles sobre las KBA locales.	
		¿Cómo puede su sitio contribuir a las prioridades de conservación de las KBA?	Considere plantar flora nativa para apoyar a los polinizadores locales.	
	Riesgos climáticos y de desastres	¿Cuáles son los principales riesgos climáticos y de desastres a los que se enfrenta su sitio deportivo?	Visite PREPdata o WWF Water Risk Filter para explorar las implicaciones de una variedad de escenarios climáticos.	
	Ciencia ciudadana	¿Qué especies se han observado en su sitio deportivo o cerca de él?	Visite iNaturalist para ver los registros locales de animales salvajes raros y comunes.	
		¿Cuál es la calidad de los cuerpos de agua dulce locales?	Visite FreshWater Watch para obtener datos sobre contaminación del agua dulce.	

Categoría	Subcategoría	Preguntas	Sugerencias	Comentarios
Activos naturales	Hábitats naturales y seminaturales	¿Qué espacios verdes, vegetación o fuentes de agua existen en su sitio deportivo o en las cercanías?	Estaríamos buscando bosques, prados, jardines, estanques y ríos.	
	Observaciones de vida silvestre	¿Qué especies o actividades de vida silvestre se han observado en su sitio deportivo?	Escuche los cantos de los pájaros y los zumbidos. Busque cualquier huella o madriguera. Utilice PlantSnap , Google Lens y Merlin Bird ID .	
Presiones	Degradación	¿Existen áreas degradadas, especies invasoras (por ejemplo, malezas no nativas) o fuentes de contaminación cerca de su sitio?	Estaríamos buscando evidencia de erosión del suelo, pisoteo, basura y uso excesivo de pesticidas.	
	Presiones humanas	¿Qué actividades humanas en y alrededor de su sitio deportivo podrían afectar negativamente la biodiversidad?	Estaríamos buscando cortes de césped excesivos, perturbaciones vinculadas con la iluminación, contaminación acústica o barreras al movimiento.	
Oportunidades	Mejora de los hábitats	¿Existen espacios no utilizados o degradados que podrían revitalizarse para la biodiversidad?	Estaríamos buscando zonas infrautilizadas o descuidadas.	
	Conservación de especies	¿Cómo puede su sitio deportivo apoyar a las especies o hábitats nativos identificados en la investigación documental?	Por ejemplo, crear rutas para polinizadores o instalar cajas-nido para aves.	
		¿Hay alguna institución o sitio cercano que pueda ofrecer oportunidades de colaboración?	Estaríamos buscando escuelas, instituciones públicas y otros clubes deportivos. Estaríamos buscando escuelas, instituciones públicas y otros clubes deportivos.	

Lista de verificación para la evaluación in situ

Instrucciones	Comentarios
Cartografiar las características principales	
Cree un mapa del sitio que destaque los tipos de hábitat y las zonas de vegetación, la ubicación de las fuentes de agua o los humedales, así como las áreas degradadas o alteradas.	
Utilice fotografías o un geoetiquetado para documentar observaciones importantes.	
Identificar y documentar los activos naturales	
Catalogue los hábitats clave (por ejemplo, humedales, ríos, bosques, pastizales, etc.) en y alrededor del sitio.	
Identifique características notables como árboles grandes, cuerpos de agua o elementos geológicos únicos.	
Registre la presencia de tipos de vegetación, incluyendo especies nativas y no nativas. Utilice aplicaciones de identificación de plantas como PlantSnap o Google Lens para identificar rápidamente las especies.	
Observar la vida silvestre	
Tome nota de cualquier actividad visible de la vida silvestre (por ejemplo, nidos, huellas, madrigueras) y las especies observadas.	
Escuche los indicios auditivos, como los cantos de las aves o la actividad de los insectos, para evaluar la riqueza de la biodiversidad. Utilice aplicaciones de identificación de cantos de aves como Merlin Bird ID .	
Evaluar la salud ambiental	
Evalúe el estado de la vegetación, observando cualquier signo de estrés, enfermedad o crecimiento deficiente.	
Identifique cualquier degradación ecológica, como la erosión del suelo, las especies invasoras (por ejemplo, malezas no nativas), la contaminación o la basura.	
Tome nota de las barreras al movimiento de la vida silvestre, incluidas las carreteras transitadas, las paredes y las cercas.	

Instrucciones	Comentarios
Evaluar el potencial de restauración	
Identifique las áreas con potencial de restauración ecológica, como suelos compactados para la replantación, hábitats aislados para corredores de vida silvestre y áreas pavimentadas para jardines pluviales.	
Considere intervenciones como la plantación de vegetación nativa, la mejora de la conectividad de los hábitats y la adición de características como cajas de anidación.	
Elaborar un resumen	
Consolide los hallazgos en un informe conciso que incluya comentarios clave, desafíos identificados y oportunidades de restauración.	

Hoja de referencia para argumentos en favor de la naturaleza

Estrategia	Qué hacer	Por qué funciona	Qué haré (plan de juego)
Conozca a su público	<p>Adapte su mensaje a cada grupo de partes interesadas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Propietarios de clubes: ahorro de costes, cumplimiento • Atletas: rendimiento, calidad del aire, recuperación más rápida • Patrocinadores: valor de marca, impacto ESG 	Alinea sus argumentos con lo que más les importa.	
Empiece con historias de éxitos	<p>Comparta estudios de casos relacionados de clubes o lugares similares.</p>	Genera credibilidad y hace que la visión sea tangible.	
Aborde las inquietudes de forma proactiva	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Coste? Apunte a subvenciones, exenciones fiscales y ahorros a largo plazo. • ¿Espacio? Sugiera intervenciones verticales o modulares de reverdecimiento. 	Previene la resistencia.	
Respáldelo con números	<p>Utilice estadísticas creíbles:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los árboles pueden reducir las temperaturas locales de hasta 8°C (Fuente). • Los techos vegetales reducen los costes de refrigeración en un 8% (Fuente). • Los espacios verdes alrededor de los sitios aumentan el valor de las propiedades hasta en un 20% (Fuente). • Las soluciones basadas en la naturaleza son aproximadamente un 50% más baratas y un 28% más valiosas que la infraestructura gris (Fuente). • Cada dólar gastado en restauración de la naturaleza puede devolver hasta 6,63 dólares en valor social (Fuente). 	Cuantifica el retorno de la inversión.	
Plantéelo como una ventaja competitiva	<p>Resalte cómo la naturaleza mejora el atractivo, la resiliencia y la reputación del sitio.</p> <ul style="list-style-type: none"> • La sostenibilidad es un factor clave en las decisiones de patrocinio para más del 60% de los patrocinadores, y más del 82% cree que su importancia está creciendo (Fuente). 	Fortalece el argumento con ventajas competitivas, por ejemplo, el atractivo para los patrocinadores, la venta de entradas y la adaptación al clima.	

Esquema de Plan Naturaleza

Etapa	Descripción	Ejemplos/puntos clave
1. Empiece con una visión y una misión	Defina su ambición a largo plazo y su propósito inmediato.	<ul style="list-style-type: none"> • Visión: Crear un sitio deportivo de clase mundial para las personas y la vida silvestre. • Misión: Integrar prácticas sostenibles, restaurar ecosistemas, mejorar la biodiversidad e inspirar una acción comunitaria.
2. Resuma la línea de referencia	Describa la condición ecológica actual de su sitio, incluidos los activos naturales, los desafíos y las oportunidades.	<ul style="list-style-type: none"> • Especies identificadas durante los estudios • Infraestructura verde existente (por ejemplo, árboles, humedales) • Presiones, como contaminación o especies invasoras
3. Involucre a las partes interesadas	Involucre a los grupos clave para co-diseñar y apoyar el plan.	<ul style="list-style-type: none"> • Grupos ambientales locales • Personal y voluntarios • Agencias gubernamentales: • Escuelas o universidades locales
4. Establezca objetivos, metas e hitos	Utilice objetivos SMART para guiar sus esfuerzos y realizar un seguimiento de los progresos.	<ul style="list-style-type: none"> • Objetivo: Aumentar la cobertura arbórea autóctona en un 20% en 5 años • Hito: Plantar 1.000 árboles nativos en el primer año y garantizar una tasa de supervivencia > 80% para el tercer año.
5. Defina las acciones	Identifique las medidas prácticas que permitirán alcanzar cada objetivo. Asegúrese de que sean específicas del sitio y concretas.	<ul style="list-style-type: none"> • Eliminar especies invasoras. • Instalar cajas nido. • Celebrar jornadas de sensibilización sobre la biodiversidad.
6. Asigne roles y responsabilidades	Asigne tareas específicas para garantizar la rendición de cuentas.	<ul style="list-style-type: none"> • Jardineros: implementar prácticas amigables con los hábitats. • Grupos de conservación: monitoreo ecológico. • Equipo de comunicaciones: promoción de los esfuerzos.
7. Movilizar recursos	Identifique y consiga apoyo financiero y en especie.	<ul style="list-style-type: none"> • Subvenciones gubernamentales o para la conservación. • Patrocinadores comprometidos con el medio ambiente. • Recaudación de fondos comunitaria o voluntariado.
8. Supervisar, evaluar y adaptar	Haga un seguimiento de los progresos realizados utilizando ICD (Indicadores Clave de Desempeño) y ajuste los planes según sea necesario.	<ul style="list-style-type: none"> • Número de nuevas especies registradas. • Reducción del uso de pesticidas. • Mejora de la conectividad de los espacios verdes.
9. Comunicar e inspirar	Comparta los logros y las lecciones aprendidas para inspirar a otros.	<ul style="list-style-type: none"> • Publicaciones en redes sociales. • Informes anuales de biodiversidad. • Eventos o talleres comunitarios.

Manual de acciones para la naturaleza urbana

Leyenda

Elementos de naturaleza urbana	
	Tamaño de los parches de hábitats: terreno ganador
	Conectividad: conectar a los responsables de juego
	Calidad de la matriz: encontrar aperturas
	Diversidad de hábitats: construir un equipo equilibrado
	Vegetación nativa: aprovechar la ventaja de jugar en casa
	Recursos especiales: cosechar grandes éxitos
	Gestión respetuosa con la vida silvestre: idear el plan de juego

Co-beneficios de la naturaleza urbana para el deporte	
	Refrescar a los atletas, los participantes y los aficionados
	Mantener el campo de juego jugable
	Purificar el aire y el agua para un rendimiento máximo
	Embellecer los sitios para mejores experiencias
	Acelerar la recuperación y fortalecer las mentes
	Reunir a las comunidades
	Unos sitios duraderos

Edificios

Categoría	Acciones	Elementos de naturaleza urbana	Co-beneficios
Infraestructuras verdes	• Instalar techos vegetales con plantas nativas y respetuosas con los polinizadores.		
	• Añadir paredes vivas con vegetación diversa.		
	• Incorporar macetas para microhábitats en balcones o terrazas.		
Iluminación	• Utilizar LED de espectro cálido.		
	• Instalar sensores de movimiento o temporizadores.		
	• Explorar las certificaciones Dark Sky (cielo oscuro).		
Sonido	• Instalar barreras acústicas para eventos o equipos ruidosos.		
	• Utilizar materiales fonoabsorbentes cuando sea posible.		
Diseño respetuoso con las aves	• Utilizar vidrios estampados o tintados, seguros para pájaros.		
	• Incorporar cajas nido u otras características amigables con los pájaros.		
	• Evitar elementos de paisajismo reflectantes que confundan a las aves.		
Gestión de residuos orgánicos	• Compostar los residuos orgánicos en suelo fértil.		
	• Donar el exceso de compost a organizaciones locales.		
Gestión integrada del agua	• Instalar sistemas de captación de aguas pluviales para el riego.		
	• Tratar y reutilizar las aguas grises para el riego a escala de paisajes.		
	• Substituir superficies impermeables por superficies permeables.		
	• Utilizar riego por goteo o riego inteligente.		
Participación comunitaria	• Organizar visitas guiadas destacando las características ecológicas.		
	• Asociarse con escuelas locales en proyectos de educación sobre biodiversidad.		

Terrenos de los clubes

Categoría	Acciones	Elementos de naturaleza urbana	Co-beneficios
Creación de hábitats	Establecer praderas de flores silvestres y hábitats de humedales.		
	Crear bordes y setos arbolados.		
	Escalonar la vegetación.		
	Conservar los árboles grandes.		
	Incorporar cercas vivas.		
	Dejar la madera muerta en el sitio.		
Añadir características únicas, como humedales flotantes, hoteles de insectos o pilas de matorrales.			
Plantas autóctonas	Seleccionar especies autóctonas adaptadas al entorno local.		
	Incluir plantas con floraciones durante todo el año para apoyar a los polinizadores.		
	Asociarse con viveros de plantas autóctonas locales.		
Gestión del agua	Instalar jardines de lluvia o estanques de biofiltración para gestionar las aguas pluviales.		
	Utilizar barriles de lluvia o cisternas para la recolección de agua.		
	Implementar sistemas de riego eficientes, como el riego por goteo.		
Gestión del césped	Reducir la frecuencia de corte en áreas que no sean de juego.		
	Dejar el césped cortado en su lugar para mejorar la fertilidad del suelo.		
	Utilizar estrategias integradas de gestión de plagas para minimizar el uso de plaguicidas.		
Salud del suelo	Probar y modificar el suelo para mejorar su fertilidad y estructura.		
	Evitar la compactación excesiva en áreas que no sean de juego.		
Participación comunitaria	Organizar caminatas o eventos de biodiversidad para mostrar las mejoras de los hábitats.		
	Asociarse con escuelas locales para actividades educativas.		
	Invitar a la comunidad a cuidar huertos.		

Vecindario

Categoría	Acciones	Elementos de naturaleza urbana	Co-beneficios
Colaboración	Asociarse con sitios deportivos y propietarios de tierras vecinos para alinear los esfuerzos de biodiversidad.		
	Organizar talleres o reuniones para identificar objetivos compartidos.		
Corredores verdes	Establecer corredores que conecten su sitio con los espacios verdes cercanos.		        
	Trabajar con las autoridades locales para integrar los corredores en la planificación urbana.		 
	Utilizar setos nativos o caminos arbolados para mejorar la conectividad.	 	     
Especies invasoras	Identificar especies invasoras en la zona utilizando bases de datos locales o asesoramiento de expertos.		
	Sustituir las plantas invasoras por especies autóctonas.		  
	Proporcionar herramientas y formación para eventos de remoción voluntaria.		  
Limpiezas comunitarias	Organizar una limpieza de basura con escuelas y grupos locales.		    
	Proporcionar equipos e incentivos para los participantes.		
	Fomentar un compromiso a largo plazo educando a los voluntarios sobre el impacto ambiental de las limpiezas.		
Participación del público	Instalar señalización interpretativa para informar a los visitantes sobre los corredores verdes y los esfuerzos relativos a las especies invasoras.		 
Evitar las zonas sensibles	Identificar y cartografiar las zonas ecológicamente frágiles (por ejemplo, sitios de anidación de aves, plantas raras) con la orientación de expertos.		 
	Redirigir las actividades y los espectadores mediante señalización, rutas designadas y zonas para aficionados alternativas.		   
	Monitorear el impacto con herramientas como el seguimiento de datos móviles para minimizar las perturbaciones de la vida silvestre.		 

Educación, promoción y abogacía

Categoría	Acciones	Elementos de naturaleza urbana	Co-beneficios
Materiales educativos	Crear materiales visualmente atractivos como infografías y vídeos.		
	Destacar la biodiversidad local y los beneficios de sus esfuerzos.		
	Incluir elementos interactivos como cuestionarios o experiencias de realidad aumentada.		
Actividades in situ	Instalar señalización educativa con códigos QR para un aprendizaje más profundo.		
	Organizar caminatas guiadas por la naturaleza y talleres de biodiversidad.		
	Desarrollar un jardín de exposición que muestre las plantas autóctonas y su papel ecológico.		
Participación de los aficionados	Organizar días de partidos con temática de biodiversidad, con actividades para los aficionados.		
	Fomentar la participación del público en proyectos de restauración.		
	Promover aplicaciones de ciencia ciudadana para involucrar a los aficionados en el registro de observaciones de especies.		
Abogacía	Utilizar los eventos para abogar por la ecologización urbana y las políticas de biodiversidad.		
	Colaborar con organizaciones afines para amplificar su voz.		
	Publicar informes anuales de impacto para inspirar una acción más amplia.		

Biblioteca de casos prácticos

Leyenda

Elementos de naturaleza urbana	
	Tamaño de los parches de hábitats: terreno ganador
	Conectividad: conectar a los responsables de juego
	Calidad de la matriz: encontrar aperturas
	Diversidad de hábitats: construir un equipo equilibrado
	Vegetación nativa: aprovechar la ventaja de jugar en casa
	Recursos especiales: cosechar grandes éxitos
	Gestión respetuosa con la vida silvestre: idear el plan de juego

Co-beneficios de la naturaleza urbana	
	Refrescar a los atletas, los participantes y los aficionados
	Mantener el campo de juego jugable
	Purificar el aire y el agua para un rendimiento máximo
	Embellecer los sitios para mejores experiencias
	Acelerar la recuperación y fortalecer las mentes
	Reunir a las comunidades
	Unos sitios duraderos

Escala de intervención	
	Edificios
	Terrenos del club
	Vecindario
	Educación, promoción y abogacía

Nombre	Organización	Deporte	Ubicación	Escala	Elementos	Co-beneficios	Descripción
Raíces y récords: el bosque urbano de Budapest renace	Budapest 2023	Atletismo	Budapest, Hungary	 	  	   	El Campeonato Mundial de Atletismo 2023, en Budapest, incorporó objetivos de biodiversidad al plantar árboles autóctonos para expandir los espacios verdes y enfriar la ciudad. Estas acciones apoyaron los objetivos climáticos locales y crearon un legado de vegetación urbana mejorada. El evento también fomentó el transporte sostenible y demostró una planificación de eventos ambientalmente responsable.
Aves y béisbol: el jardín de los Orioles en Camden Yards	Orioles de Baltimore y NWF	Béisbol	Baltimore, EUA	  	   	    	El Jardín de los Orioles en Camden Yards, Baltimore, fue establecido por los Orioles de Baltimore y la National Wildlife Federation para apoyar a los polinizadores y las aves autóctonas. Ubicado en un lugar destacado en la entrada del estadio, el jardín contiene más de 30 especies de plantas nativas. El uso reducido de productos químicos y su proximidad a otros espacios verdes mejoran la conectividad ecológica y la conciencia pública sobre la biodiversidad.
Bates salvajes: la conservación en el críquet con Whalley Range	Club de críquet Whalley Range	Cricket	Whalley, Reino Unido	  	 	   	El Club de Críquet de Whalley Range, en el Reino Unido, ha tomado medidas significativas para mejorar la biodiversidad y promover la sostenibilidad. El club ha plantado más de 200 árboles, instalado cajas nido para las aves, eliminado el uso de pesticidas y creado huertos para la producción local de alimentos. Estas acciones han mejorado los hábitats de la vida silvestre urbana al tiempo que han involucrado a la comunidad local. Sus esfuerzos fueron reconocidos con el premio Greenest Ground de la revista Cricketer.
Reverdecer el pabellón: los muros vivos del Lord's Cricket Ground	Lord's Cricket Ground	Críquet	Londres, Reino Unido		  	    	Lord's Cricket Ground instaló muros verdes como parte de una importante remodelación, añadiendo más de 12.000 plantas y cajas de anidación integradas para aves y murciélagos. Estas paredes mejoran la calidad del aire, proporcionan un hábitat urbano y sirven como un compromiso visible con la sostenibilidad en uno de los lugares de cricket más emblemáticos del mundo.
El corredor ciclista de Drenthe para las personas y la naturaleza	UCI	Ciclismo	Drenthe, Países Bajos	 	 	  	El corredor verde de Drenthe conecta las ciudades a través de autopistas ecológicas diseñadas pensando en la naturaleza. El proyecto incluye pasarelas más seguras para la vida silvestre, menor fragmentación e infraestructura de movilidad más ecológica. Como región ciclista de la UCI, Drenthe ejemplifica cómo se pueden integrar movilidad y biodiversidad.
Ecologizar el juego: el plan de los Spurs para la biodiversidad	Tottenham Hotspur	Fútbol	Londres, Reino Unido	  	    	    	Los Tottenham Hotspur han integrado la biodiversidad en su infraestructura al aplicar un diseño ecológico tanto en su estadio como en su centro de entrenamiento. Las intervenciones clave incluyen la plantación de praderas de flores silvestres, la instalación de estanques, hoteles de insectos, cajas para murciélagos y la creación de hábitats de humedales. La biodiversidad se monitorea a través de una colaboración con sistemas de seguimiento externos, guiando así unas decisiones basadas en datos. Estas acciones contribuyen al valor ecológico al tiempo que involucran a los aficionados y al personal en esfuerzos positivos para la naturaleza.

Nombre	Organización	Deporte	Ubicación	Escala	Elementos	Co-beneficios	Descripción
Campo perfecto: la revolución del fútbol orgánico de Forest Green	Forest Green Rovers	Fútbol	Nailsworth, Reino Unido				Los Forest Green Rovers han sido pioneros en materia de sostenibilidad ambiental en el fútbol a través de un mantenimiento orgánico de su campo, una restauración vegana y el uso de energía renovable. El nuevo estadio del club, Eco Park, está diseñado con una arquitectura respetuosa con el clima, que incluye infraestructura para vehículos eléctricos y espacios verdes. Estos esfuerzos han reducido significativamente la huella ambiental del club y son una inspiración para más sostenibilidad dentro del sector deportivo en general.
Goles en el jardín: el santuario sensorial del Girvan FC	Club de fútbol de Girvan	Fútbol	Girvan, Reino Unido				El Girvan Football Club ha creado un jardín sensorial en la entrada de sus terrenos, plantando árboles frutales que apoyan a los polinizadores y proporcionan un espacio de tranquilidad para los visitantes. Esta iniciativa demuestra cómo incluso clubes pequeños pueden mejorar la biodiversidad y el bienestar de sus comunidades a través de simples intervenciones ecológicas. El proyecto fortalece el papel del club como centro local para la inclusión y la conciencia ambiental.
Goles verdes desde la base: el primer estadio ecológico de Brasil	J. Malucelli FC	Fútbol	Curitiba, Brasil				El Estádio Janguito Malucelli en Curitiba, Brasil, fue el primer estadio ecológico del país, con una tribuna cubierta de césped y una construcción realizada con materiales reciclados. Aunque ahora renovado, el estadio se erigió como un ejemplo pionero de integración de la sostenibilidad en la infraestructura deportiva e inspiró futuros desarrollos en el diseño de estadios ecológicos.
Pataleando por calles limpias: la Liga ecológica de la MYSA en Nairobi	Asociación Deportiva Juvenil Mathare (MYSA, por sus siglas en inglés)	Fútbol	Nairobi, Kenia				La Liga ecológica de la MYSA, en Nairobi, recompensa a equipos de fútbol juvenil con puntos de liga para la recolección de basura y la plantación de árboles. Este enfoque gamificado mejora el saneamiento urbano, aumenta la conciencia ambiental y fomenta una cultura de cuidado y protección comunitaria entre los jóvenes de los barrios marginales.
Matices de verdes: el mosaico de hábitats de Le Golf National	Federación Francesa de Golf	Golf	París Francia				Le Golf National, cerca de París, demuestra cómo los campos de golf pueden mejorar la biodiversidad manteniendo mosaicos de hábitats. El sitio de 139 hectáreas incluye diez hábitats clasificados EUNIS, incluidos tres raros. Las prácticas de gestión incluyen un uso reducido de productos químicos, hibernáculos para anfibios y madera muerta, con zonas de amortiguamiento no taladas que ayudan a preservar corredores para la vida silvestre y la riqueza ecológica.
Monarcas en el Fairway: campos de golf para polinizadores	Asociación de Golf de los Estados Unidos (USGA, por sus siglas en inglés)	Golf	Múltiple, EE. UU.				El programa Monarchs in the Rough de la USGA ayuda a los campos de golf de todo Estados Unidos a convertir las áreas fuera de juego en hábitats para polinizadores. Los participantes plantan algodoncillo y flores silvestres nativas para apoyar a las mariposas monarca, al tiempo que reducen el corte y el uso de productos químicos. Esta iniciativa de bajo coste y alto impacto promueve la biodiversidad y la conservación de los polinizadores.

Nombre	Organización	Deporte	Ubicación	Escala	Elementos	Co-beneficios	Descripción
Galopes verdes: el refugio de hábitats del hipódromo de Kenilworth	Hipódromo de Kenilworth	Carreras de caballos	Ciudad del Cabo, Sudáfrica				El hipódromo de Kenilworth, en Ciudad del Cabo, protege un raro remanente de Fynbos de la llanura arenosa, en peligro crítico de extinción, manteniéndolo como un gran parche de hábitat intacto dentro de la matriz urbana. El valor del sitio para la conservación radica en preservar la flora nativa y la vida silvestre asociada en uno de los reinos vegetales más diversos del mundo.
Plan de juego para polinizadores: una guía para clubes	Centro Nacional para la Biodiversidad de Irlanda	Múltiple	Irlanda				El Centro Nacional para la Biodiversidad de Irlanda ha desarrollado una guía práctica para que los clubes deportivos apoyen a los polinizadores. La guía promueve cinco acciones simples, como reducir los cortes, plantar especies autóctonas y evitar los pesticidas. Es parte del All-Ireland Pollinator Plan (Plan de toda Irlanda para los polinizadores) y ha sido adoptado por clubes de todo el país. El programa cuenta con el apoyo de herramientas de cartografía y un conjunto de herramientas de biodiversidad, que ayudan a los clubes a rastrear y escalar sus esfuerzos.
Objetivos verdes: Campus Deportivo Sostenible de Zuiderpark	Municipio de La Haya	Múltiple	La Haya, Países Bajos				El Campus Deportivo Sostenible de Zuiderpark, en La Haya, es una instalación neutra en CO2 que incorpora techos vegetales, pavimento permeable y un sistema de arroyos restaurado. El sitio se integra perfectamente con el parque adyacente y promueve la biodiversidad, la recreación y la educación. Construido por el municipio y una universidad local, el campus ofrece un modelo de infraestructura deportiva sostenible y preparada para el futuro.
Flora en el campo: el jardín de la biodiversidad del estadio de Ciudad del Cabo	Ciudad del Cabo	Múltiple	Ciudad del Cabo, Sudáfrica				El Jardín de exhibición de biodiversidad del estadio de Ciudad del Cabo, ubicado en Green Point Park, demuestra cómo se pueden utilizar plantas autóctonas en el paisajismo público. Sirve como una herramienta educativa para los visitantes, promoviendo el conocimiento de la flora local y la importancia de conservar la biodiversidad única de la región.
Ecologizar los Juegos de París desde cero	Comité Organizador de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024	Múltiple	París Francia				Los Juegos Olímpicos de París 2024 redujeron su huella de carbono a la mitad al reutilizar sedes, priorizar las energías renovables y promover el transporte sostenible. Pero el compromiso no se detuvo allí: se salvaguardaron más de 1.700 árboles, se protegieron seis kilómetros de hábitats y se preservó una superficie de suelo equivalente a 20 campos de rugby. La Villa Olímpica y los desarrollos circundantes contaron con una iluminación respetuosa con la vida silvestre, madera muerta, estructuras de anidación y otros recursos especiales.
Londres 2012: El Parque Olímpico como punto de referencia de biodiversidad	Olympic Delivery Authority	Múltiple	Londres, Reino Unido				El Parque Olímpico de Londres 2012 fue construido con la biodiversidad en mente, guiado por un Plan de Acción de Biodiversidad integral. El parque restauró vías fluviales, amplió parches de hábitats y construyó corredores de vida silvestre para permitir el movimiento de especies. Las características adicionales incluyeron cajas para aves y murciélagos, vegetación autóctona y madrigueras de nutrias artificiales, todo lo cual contribuyó a la resiliencia ecológica posolímpica.

Nombre	Organización	Deporte	Ubicación	Escala	Elementos	Co-beneficios	Descripción
<u>Isla de hábitats olímpicos de Vancouver</u>	Vancouver Organizing Committee (VANOC)	Múltiple	Vancouver, Canadá				Para compensar la pérdida de hábitat en la costa debido a la construcción de la Villa Olímpica, los Juegos de Invierno de Vancouver 2010 crearon una nueva isla plantada con vegetación autóctona. El proyecto de creación de hábitats aumentó el tamaño general de los parches y la conectividad, con trabajos de restauración adicionales en parques cercanos. La iniciativa es un fuerte ejemplo de creación de hábitats compensatorios vinculados al desarrollo urbano.
<u>Remar por el río: British Rowing combate la contaminación</u>	British Rowing	Remo	Londres, Reino Unido				British Rowing se asoció con ONG ambientales para capacitar a los remeros para monitorear la calidad del agua y combatir la contaminación en los ríos del Reino Unido. Mediante la detección de fosfatos, nitratos y basura, los clubes están ayudando a mejorar la salud y la biodiversidad acuáticas. La iniciativa promueve la ciencia ciudadana, fortalece la abogacía y fomenta la responsabilidad entre los atletas y las comunidades fluviales.
<u>Remos para la restauración: el renacimiento de Spring Creek</u>	Escuela Kinross Wolaroi	Remo	Bathurst, Australia				Un club de remo en Bathurst restauró la zona ribereña alrededor de su embalse mediante la eliminación de árboles invasores y la plantación de vegetación autóctona. Esto mejoró la disponibilidad de agua en una región propensa a la sequía y mejoró la calidad de los hábitats. El proyecto implicó una colaboración con una escuela local y la ciudad, ilustrando un ejemplo de restauración comunitaria.
<u>Arrecifes a flote: el cambio de imagen marino de Saint-Tropez</u>	Sail GP	Vela	St Tropez, Francia				SailGP, en asociación con la Pure Ocean Foundation, está restaurando la biodiversidad marina en Saint-Tropez a través de arrecifes flotantes de diseño ecológico, hechos de redes de pesca recicladas. Estas estructuras proporcionan refugio a las especies marinas y protegen los lechos de pastos marinos sensibles utilizando anclajes ecológicos.
<u>Olas de cambio: surf, sostenibilidad y comunidad en Dakar</u>	Copacabana Surf Village	Surf	Dakar, Senegal				En Copacabana Surf Village, en Dakar, Babacar Thiaw dirige limpiezas de playas y campamentos de surf para jóvenes, combinando el deporte con la custodia del océano. Su trabajo, en asociación con la Fundación Surfrider, aborda la contaminación plástica y empodera a los surfistas para que se conviertan en embajadores de la conservación costera.
<u>Taekwondo y plantación de árboles</u>	Asociación Jadir Taekwondo	Taekwondo	Río de Janeiro, Brasil				La Asociación Jadir Taekwondo combina las artes marciales con la restauración de ecosistemas en las favelas de Río de Janeiro. Los jóvenes participan en pruebas clasificatorias que incorporan desafíos ambientales y plantación de árboles. Las actividades se desarrollan en zonas urbanas degradadas, transformándolas en espacios verdes comunitarios. Este enfoque fomenta tanto la conciencia ecológica como el empoderamiento social.



**Sports
for Nature**



Únase a la comunidad de Deportes para la Naturaleza

Al comprometerse con el Marco Deportes para la Naturaleza, las organizaciones deportivas se unen a una comunidad dedicada a aprovechar el deporte para la protección y restauración de la naturaleza. Póngase en contacto con el equipo Deportes para la Naturaleza para más información sobre el Marco y analizar cómo puede participar.

sportsfornature@iucn.org

www.sportsfornature.org