



**Sports  
for Nature**



# الرياضة من أجل الطبيعة الدليل الحضري مجموعة أدوات

الشركاء المؤسسين



International  
Olympic  
Committee



Convention on  
Biological Diversity

بدعم من



DONA BERTARELL  
PHILANTHROPY



from Kapsner/Unsplash

# المحتويات

- 1 -1 ورقة عمل التقييم الأساسي
- 3 -2 قائمة مراجعة الاستطلاع الميداني
- 5 -3 ورقة الدفاع عن الطبيعة
- 6 -4 الخطوط العريضة لخطة الطبيعة
- 7 -5 دليل الإجراءات المتعلقة بالطبيعة في المناطق الحضرية
- 8 • المبان
- 9 • أراضي النادي
- 10 • الحي
- 11 • التعليم والترويج والدعوة
- 12 -6 مكتبة لحالات الاستخدام

## ورقة عمل التقييم الأساسي

الفئة	الفئة الفرعية	الأسئلة	الاقتراحات	التعليقات
السياق	نظرة عامة	ما هي الموائل الموجودة في موقعك؟ أين يقع موقعك مقارنةً بالأصول والمؤسسات الطبيعية في المشهد الأوسع؟	استخدم خرائط غوغل، أو ما شابه ذلك، لوضع موقعك في سياق المشهد الطبيعي الأشمل.	
	المنطقة البيئية	في أي منطقة بيئية يوجد موقعك؟	استخدم مجموعة بيانات مختبر التنوع البيولوجي التابع للأمم المتحدة (UN Biodiversity Lab) "المناطق الأحيائية الأرضية (المناطق البيئية 2017)".	
		ما هي الخصائص البيئية الرئيسية لهذه المنطقة البيئية؟	ابحث في ويكيبيديا للحصول على وصف موجز لمنطقتك البيئية.	
	المناطق المحمية	ما هي أسماء وأحجام أقرب المناطق المحمية؟	استخدم مجموعة بيانات "المناطق المحمية" لمختبر التنوع البيولوجي التابع للأمم المتحدة (UN Biodiversity Lab).	
		كيف يمكن لموقعك أن يرتبط بهذه المناطق المحمية ويساعد في تحقيق أهداف الحفاظ عليها؟	احرص على تعزيز الممرات البيئية والمناطق العازلة والممرات.	
	مناطق التنوع البيولوجي الرئيسية (KBAs)	هل هناك أي مناطق تنوع بيولوجي رئيسية قريبة؟ ما هي الأنواع أو الموائل التي يدعمونها؟	استخدم قاعدة بيانات (منطقة التنوع البيولوجي الرئيسية) للعثور على تفاصيل حول مناطق التنوع البيولوجي الرئيسية المحلية.	
		كيف يمكن لموقعك أن يساهم في أولويات الحفاظ على المناطق الرئيسية للتنوع البيولوجي؟	خذ بعين الاعتبار زراعة النباتات الأصلية لدعم الملقحات المحلية.	
	المخاطر المناخية والكوارث	ما هي المخاطر المناخية والكوارث الرئيسية التي يواجهها موقعك؟	قم بزيارة منصة (PREPdata) أو (WWF Water Risk Filter) لاستكشاف الآثار المترتبة على مجموعة من السيناريوهات المناخية.	
	بيانات العلم التشاركي	ما هي الأنواع التي تم رصدها في موقعك أو بالقرب منه؟	قم بزيارة منصة (iNaturalist) للحصول على السجلات المحلية للحياة البرية النادرة والشائعة.	
		ما هي جودة المسطحات المائية العذبة المحلية؟	قم بزيارة برنامج (FreshWater Watch) للحصول على بيانات حول تلوث المياه العذبة.	

الفئة	الفئة الفرعية	الأسئلة	الاقتراحات	التعليقات
الموارد الطبيعية	الموائل الطبيعية وشبه الطبيعية	ما هي المساحات الخضراء أو الغطاء النباتي أو الخصائص المائية الموجودة في موقعك أو بالقرب منه؟	ابحث عن الغابات والمروج والحدائق والبرك والأشجار.	
	ملاحظات الحياة البرية	ما هي الأنواع أو الأنشطة البرية التي تمت ملاحظتها في موقعك؟	استمع إلى أصوات الطيور والطنين. ابحث عن الجحور والمسارات. استخدم (PlantSnap) و (Google Lens) و (Merlin Bird ID)	
الضغوط	تدهور	هل توجد مناطق متدهورة أو أنواع غازية (مثل الأعشاب غير الأصلية) أو مصادر تلوث بالقرب من موقعك؟	ابحث عن أدلة على تآكل التربة والدوس والنفايات والإفراط في استخدام مبيدات الحشرات.	
	الضغوط البشرية	ما هي الأنشطة البشرية في موقعك وما حوله والتي قد تؤثر سلباً على التنوع البيولوجي؟	ابحث عن الجزالمفرط أو التلوث الضوئي أو التلوث الضوضائي أو العوائق التي تحول دون التنقل .	
الفرص	تعزيز الموائل	هل هناك مساحات غير مستخدمة أو متدهورة يمكن إعادة تنشيطها من أجل التنوع البيولوجي؟	ابحث عن المناطق غير المستغلة أو المهملة.	
	الحفاظ على الأنواع	كيف يمكن لموقعك دعم الأنواع أو الموائل الأصلية التي تم تحديدها في البحث المكتبي؟	على سبيل المثال، إنشاء مسارات الملقحات أو تركيب صناديق الطيور .	
	الشراكات والتعاون	هل هناك أي مؤسسات أو مواقع قريبة يمكن أن توفر فرصاً للتعاون؟	ابحث عن المدارس والمؤسسات العامة والأندية الرياضية الأخرى.	

## قائمة مراجعة الاستطلاع الميداني

التعليقات	التعليمات
<b>تحديد الميزات الرئيسية</b>	
	أنشئ خريطة للموقع تُظهر بوضوح أنواع الموائل المختلفة، ومناطق الغطاء النباتي، ومصادر المياه أو الأراضي الرطبة، إضافةً إلى المناطق التي تعاني من التدهور أو الاضطراب.
	استخدم الصور الفوتوغرافية أو العلامات الجغرافية لتوثيق الملاحظات المهمة.
<b>تحديد وتوثيق الأصول الطبيعية</b>	
	قم بفهرسة الموائل الرئيسية (على سبيل المثال، الأراضي الرطبة والأنهار والغابات والمراعي وما إلى ذلك) في الموقع وحوله.
	حدد السمات البارزة مثل الأشجار الكبيرة أو المسطحات المائية أو العناصر الجيولوجية الفريدة.
	سجل وجود أنواع الأغذية النباتية، بما في ذلك الأنواع الأصلية وغير الأصلية. استخدم تطبيقات التعرف على النباتات مثل (PlantSnap) أو (Google Lens) للتعرف على الأنواع بسرعة.
<b>مراقبة الحياة البرية</b>	
	لاحظ نشاط الحياة البرية المرئي (على سبيل المثال، الأعشاش والمسارات والجحور) والأنواع التي تمت ملاحظتها.
	استمع إلى الإشارات السمعية، مثل أصوات الطيور أو نشاط الحشرات لتقييم مدى غنى التنوع البيولوجي. استخدم تطبيقات التعرف على أصوات الطيور مثل (Merlin Bird ID).
<b>تقييم الصحة البيئية</b>	
	قيّم حالة الغطاء النباتي ولاحظ أي علامات ضغط أو مرض أو ضعف في النمو.
	حدد مظاهر التدهور البيئي مثل تآكل التربة، أو انتشار الأنواع الغازية (كالأعشاب غير الأصلية)، أو وجود التلوث والنفايات.
	لاحظ العوائق التي تحول دون حركة الحيوانات البرية، بما في ذلك الطرق المزدحمة والجدران والأسوار.

التعليقات		التعليمات
تقييم إمكانات الاستعادة		
	حدد المناطق التي يمكن إعادة تأهيلها بيئياً مثل التربة المضغوطة لإعادة الزراعة والموائل المعزولة لإقامة ممرات للحياة البرية والمساحات المعبدة لإنشاء حدائق مطرية.	
	قم بالتفكير في القيام بتدخلات مثل زراعة النباتات المحلية وتحسين ترابط الموائل وإضافة ميزات مثل صناديق التعشيش.	
إعداد ملخص		
	قم بتجميع النتائج في تقرير موجز يتضمن الملاحظات الرئيسية والتحديات التي تم تحديدها وفرص الاستعادة.	

## ورقة الدفاع عن الطبيعة

الاستراتيجية	الخطوات العملية	لماذا تنجح هذه الطريقة	ماذا سأفعل (خطة اللعب)
تعرف على جمهورك	قم بتخصيص رسالتك لكل مجموعة من أصحاب المصلحة: <ul style="list-style-type: none"> <li>أصحاب النادي: التوفير في التكاليف والالتزام</li> <li>الرياضيون: الأداء وجودة الهواء والتعافي بشكل أسرع</li> <li>الرعاة: قيمة العلامة التجارية، الأثر البيئي والاجتماعي والحوكومي</li> </ul>	توائم القضية مع ما يهمهم أكثر من أي شيء آخر.	
كن رائداً باستخدام قصص النجاح	شارك دراسات الحالة ذات الصلة من الأندية أو أماكن مماثلة.	تبنى المصداقية وتجعل الرؤية ملموسة.	
عالج المخاوف بشكل استباقي	<ul style="list-style-type: none"> <li>التكلفة: خذ في الاعتبار المنح المتاحة، والإعفاءات الضريبية، بالإضافة إلى المدخرات طويلة الأجل.</li> <li>المساحة: يمكنك اقتراح حلول مثل التخضير العمودي أو تنفيذ تدخلات معيارية قابلة للتكيف</li> </ul>	تستيق المقاومة.	
ادعم الأدلة بالأرقام	استخدم إحصائيات موثوقة: <ul style="list-style-type: none"> <li>يمكن للأشجار خفض درجات الحرارة المحلية بما يصل إلى 8° درجة مئوية (المصدر).</li> <li>الأسطح الخضراء تخفض تكاليف التبريد بنسبة 8% (المصدر).</li> <li>المساحات الخضراء المحيطة بالأماكن تزيد من قيمة العقارات بنسبة تصل إلى 20% (المصدر).</li> <li>الحلول القائمة على الطبيعة أرخص بنسبة ~50% وأكثر قيمة بنسبة 28% من البنية التحتية الرمادية (المصدر).</li> <li>كل دولار يتم إنفاقه على استعادة الطبيعة يمكن أن يعود بما يصل إلى 6.63 دولار من القيمة الاجتماعية (المصدر).</li> <li>سلط الضوء على أن الطبيعة تعزز جاذبية المكان ومرونته وسمعته.</li> </ul>	تحدد عائد الاستثمار	
ضعها في إطار ميزة تنافسية	سلط الضوء على دور الطبيعة في تحسين جاذبية المكان ومرونته وسمعته <ul style="list-style-type: none"> <li>تعد الاستدامة عاملاً رئيسياً في قرارات الرعاية لأكثر من 60% من الجهات الراعية، ويعتقد أكثر من 82% أن أهميتها آخذة في التزايد (المصدر).</li> </ul>	تعمل على تقوية الحالة التجارية من خلال المزايا التنافسية، مثل جاذبية الرعاة ومبيعات التذاكر والتكيف مع المناخ.	

## الخطوط العريضة لخطة الطبيعة

الاستراتيجية	الاستراتيجية	الاستراتيجية
<ul style="list-style-type: none"> <li>الرؤية: إنشاء منشأة رياضية عالمية المستوى تخدم الناس والحياة البرية</li> <li>الرسالة: دمج الممارسات المستدامة واستعادة النظم البيئية وتعزيز التنوع البيولوجي وإلهام العمل المجتمعي</li> <li>الأنواع التي تم تحديدها خلال المسوحات.</li> <li>البنية التحتية الخضراء القائمة (مثل الأشجار والأراضي الرطبة).</li> <li>الضغوط مثل التلوث أو الأنواع الغازية.</li> <li>المجموعات البيئية المحلية.</li> <li>الموظفون والمتطوعون.</li> <li>الهيئات الحكومية.</li> <li>المدارس أو الجامعات المحلية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>حدد طموحك على المدى الطويل وهدفك الفوري.</li> <li>صف الحالة البيئية الحالية لموقعك، بما في ذلك الأصول الطبيعية والتحديات والفرص.</li> <li>أشرك المجموعات الرئيسية في تصميم الخطة ودعمها.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ابدأ برؤية ورسالة</li> <li>لخص خط الأساس</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>الهدف: زيادة الغطاء الشجري المحلي بنسبة 20% خلال 5 سنوات.</li> <li>الإنجاز: زراعة 1000 شجرة محلية في السنة الأولى وضمان معدل بقاء يزيد عن 80% بحلول السنة الثالثة.</li> <li>إزالة الأنواع الغازية.</li> <li>تركيب صناديق أعشاش.</li> <li>تنظيم أيام للتوعية حول التنوع البيولوجي.</li> <li>عمال الصيانة: تنفيذ ممارسات صديقة للموائل.</li> <li>المجموعات البيئية: الرصد البيئي.</li> <li>فريق التواصل: الترويج للجهود.</li> <li>المنح الحكومية أو البيئية.</li> <li>رعايات صديقة للبيئة.</li> <li>جمع التبرعات المجتمعي أو التطوع.</li> <li>عدد الأنواع الجديدة التي تم تسجيلها.</li> <li>تقليل استخدام المبيدات.</li> <li>تحسين ترابط المساحات الخضراء.</li> <li>تحديثات عبر وسائل التواصل الاجتماعي.</li> <li>تقارير سنوية عن التنوع البيولوجي.</li> <li>فعاليات أو ورش عمل مجتمعية.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>استخدم أهداف SMART لتوجيه جهودك وتتبع التقدم.</li> <li>حدد التدابير العملية التي تحقق كل هدف. اجعلها خاصة بالموقع وقابلة للتنفيذ.</li> <li>خصص مهام محددة لضمان المسائلة.</li> <li>حدد مصادر الدعم المالي والعيني.</li> <li>تتبع التقدم باستخدام مؤشرات الأداء الرئيسية وقم بتعديل الخطة عند الحاجة.</li> <li>شارك الإنجازات والدروس المستفادة لإلهام الآخرين.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>قم بأشراك أصحاب المصلحة</li> <li>حدد الأهداف والمؤشرات والمعالم</li> <li>حدد الإجراءات</li> <li>وزع الأدوار والمسؤوليات</li> <li>احشد الموارد</li> <li>راقب وقيّم وتكيف</li> <li>تواصل وألهم</li> </ul>

## دليل الإجراءات المتعلقة بالطبيعة في المناطق الحضرية

## مفتاح

الفوائد المشتركة للطبيعة في المناطق الحضرية بالنسبة للرياضة	
تبريد الرياضيين والمشاركين والمشجعين	
الإبقاء على أرضية الملعب صالحة للعب	
تنقية الهواء والماء لتحقيق ذروة الأداء	
تجميل المنشآت الرياضية للحصول على تجارب أفضل	
تسريع التعافي وتقوية القدرات الذهنية	
التقريب بين المجتمعات	
تجهيز المنشآت للمستقبل	

العناصر الطبيعية في المناطق الحضرية	
حجم رقعة الموثل - كسب الأرض	
الربط - ربط صنّاع اللعب	
جودة المصفوفة - إيجاد المساحات المفتوحة	
تنوع الموائل - بناء فريق متوازن	
النباتات الأصلية - استغلال ميزة الأرض	
الموارد الخاصة - تحقيق النجاحات الكبيرة	
إدارة صديقة للحياة البرية - قيادة الخطة بذكاء وحكمة	

الفئة	الإجراءات	العناصر الطبيعية في المناطق الحضرية	الفوائد المشتركة
البنية التحتية الخضراء	• قم بتركيب أسطح خضراء تحتوي على نباتات أصلية صديقة للملحقات.		
	• أضف جدران خضراء مع نباتات متنوعة.		
	• أضف الموائل الصغيرة إلى أحواض الزراعة على الشرفات أو الشرفات.		
الإضاءة	• قم بتركيب مصابيح LED واقية ذات طيف دافئ.		
	• استخدم أجهزة ضبط الوقت أو أجهزة استشعار الحركة.		
	• استكشف اعتمادات السماء المظلمة.		
الصوت	• استخدم مواد ممتصة للصوت للفعاليات أو للمعدات.		
	• استخدم مواداً ممتصة للصوت عند الإمكان.		
	• استخدم الزجاج المنقوش أو المطلي.		
تصميم مناسب للطيور	• قم بتركيب الطوب السريع أو صناديق الطيور أو غيرها من الهياكل المناسبة للطيور.		
	• تجنب استخدام الأسطح العاكسة التي تترك الطيور.		
	• حول النفايات العضوية إلى تربة غنية بالمغذيات.		
إدارة النفايات العضوية	• التبرع بفائض السماد للمنظمات المحلية.		
	• استخدم أنظمة تجميع مياه الأمطار لأغراض الري.		
الإدارة المتكاملة للمياه	• عالج المياه الرمادية وإعادة استخدامها لري المساحات الطبيعية.		
	• استبدال الأسطح غير النفاذة بأسطح نفاذة.		
	• استخدم الري بالتنقيط أو الري الذكي.		
	• نظم جولات إرشادية تسلط الضوء على الميزات الخضراء.		
المشاركة المجتمعية	• قم بالتعاون مع المدارس المحلية في مشاريع تعليم التنوع البيولوجي.		
	• قم بالتعاون مع المدارس المحلية في مشاريع تعليم التنوع البيولوجي.		

## أراضي النادي

الفئة	الإجراءات	العناصر الطبيعية في المناطق الحضرية	الفوائد المشتركة
إنشاء الموائل	قم بإنشاء مروج الزهور البرية وموائل الأراضي الرطبة.		
	قم بإنشاء حواف الغابات والأسيجة		
	استخدم مزيجاً من الغطاء النباتي.		
	حافظ على الأشجار الكبيرة.		
	استخدم الأسيجة النباتية		
	اترك الأشجار الميتة.		
النباتات الأصلية	أدخل عناصر فريدة مثل الأراضي الرطبة العائمة أو فنادق الحشرات أو أكوام الحشائش		
	اختر الأنواع الأصلية التي تتكيف مع البيئة المحلية.		
	أدخل النباتات المزهرة على مدار العام لدعم الملقحات.		
إدارة المياه	قم بالتعاون مع مشاتل النباتات الأصلية.		
	قم بإنشاء حدائق مطرية أو ومجاري مائية حيوية لإدارة مياه الأمطار.		
	استخدم براميل المطر أو الخزانات لجمع المياه.		
إدارة العشب	قم بتركيب أنظمة ري فعالة مثل الري بالتنقيط.		
	قلّل من جزّ العشب في المناطق غير المخصصة للعب.		
	اترك بقايا العشب المقصوص في مكانه لتحسين خصوبة التربة.		
صحة التربة	استخدام استراتيجيات متكاملة لإدارة الآفات لتقليل استخدام مبيدات الحشرات.		
	قم باختبار وتعديل التربة لتحسين الخصوبة والبنية.		
المشاركة المجتمعية	تجنب الضغط الزائد في المناطق غير المخصصة للعب.		
	تنظيم جولات أو فعاليات للتعريف بالتنوع البيولوجي لإبراز التحسينات التي طرأت على الموائل.		
	قم بالتعاون مع المدارس المحلية للأنشطة التعليمية.		
	قم بدعوة المجتمع المحلي للاعتناء بحدائق الخضروات.		

الفئة	الإجراءات	العناصر الطبيعية في المناطق الحضرية	الفوائد المشتركة
التعاون	تعاون مع المنشآت الرياضية المجاورة ومالكي الأراضي لمواءمة جهود التنوع البيولوجي.		
	استضيف ورش عمل أو اجتماعات لتحديد الأهداف المشتركة.		
الممرات الخضراء	قم بإنشاء ممرات تربط موقعك بالمساحات الخضراء القريبة.		
	اعمل مع السلطات المحلية لدمج الممرات في التخطيط الحضري.		
الأنواع الغازية	استخدم الأسبجة من النباتات الأصلية أو الممرات التي تصطف على جانبيها الأشجار لتعزيز الترابط		
	حدد الأنواع الغازية في المنطقة باستخدام قواعد البيانات المحلية أو مشورة الخبراء.		
حملات المجتمع المحلي للتنظيف	استبدل النباتات الغازية بالأنواع الأصلية.		
	قم بتوفير الأدوات والتدريب اللازمين لفعاليات إزالة النفايات التطوعية.		
المشاركة العامة	نظّم حملات تنظيف النفايات بالتعاون مع المدارس والجمعيات المحلية.		
	وَقِّم المعدات والحواجز للمشاركين.		
تجنب المناطق الحساسة بيئياً	شجّع المشاركة طويلة الأمد من خلال تثقيف المتطوعين حول الأثر البيئي لعمليات التنظيف.		
	قم بتركيب لافتات لإعلام الزوار عن الممرات الخضراء والجهود المبذولة لمكافحة الأنواع الغازية.		
تجنب المناطق الحساسة بيئياً	قم بتحديد وتخطيط المناطق الهشة بيئياً (مثل مواقع تعشيش الطيور والنباتات النادرة) وذلك بتوجيه من الخبراء.		
	قم بتوجيه الأنشطة والمتفرجين باستخدام اللافتات والطرق المخصصة ومناطق المشجعين البديلة.		
	راقب مدى التأثير باستخدام أدوات مثل تتبع بيانات الهاتف المحمول لتقليل الاضطرابات التي تتعرض لها.		

## التعليم والترويج والدعوة

الفئة	الإجراءات	العناصر الطبيعية في المناطق الحضرية	الفوائد المشتركة
المواد التعليمية	قم بإنشاء مواد جذابة بصرياً مثل الرسوم البيانية والمقاطع المصورة.		
	سلط الضوء على التنوع البيولوجي المحلي وفوائد الجهود التي تبذلها.		
	قم بتضمين عناصر تفاعلية مثل الاختبارات أو تجارب الواقع المعزز.		
الأنشطة الميدانية	استخدم صوراً جذابة ورموز QR لمزيد من التعلم.		
	نظم جولات إرشادية في الطبيعة وورش عمل حول التنوع البيولوجي.		
	خصص مساحة صغيرة لحديقة عرض تضم نباتات أصلية و توضح دورها البيئي.		
مشاركة المشجعين	قم بتنظيم مباريات تحت شعار التنوع البيولوجي مع أنشطة للمشجعين.		
	شجع المشاركة العامة في مشاريع الاستعادة البيئية.		
	قم بترويج التطبيقات الخاصة بالعلم التشاركي لإشراك المعجبين في تسجيل ملاحظاتهم عن الأنواع الحية.		
الدعوة	استخدم الفعاليات للترويج لسياسات التخضير الحضري والتنوع البيولوجي.		
	تعاون مع منظمات تشارك الرؤية والقيم من أجل تعزيز تأثيرك وإيصال صوتك بفاعلية أكبر.		
	انشر تقارير سنوية عن آثار الأنشطة على الطبيعة لتشجيع اتخاذ إجراءات أشمل.		

## مكتبة لحالات الاستخدام

## مفتاح

عناصر الطبيعة في المناطق الحضرية	الفوائد المشتركة للطبيعة في المناطق الحضرية
حجم رقعة الموثل - كسب الأرض	تبريد الرياضيين والمشاركين والمشجعين
الربط - ربط صنّاع اللعب	الإبقاء على أرضية الملعب صالحة للعب
جودة المصفوفة - إيجاد المساحات المفتوحة	تنقية الهواء والماء لتحقيق ذروة الأداء
تنوع الموائل - بناء فريق متوازن	تجميل المنشآت الرياضية للحصول على تجارب أفضل
النباتات الأصلية - استغلال ميزة الأرض	تسريع التعافي وتقوية القدرات الذهنية
الموارد الخاصة - تحقيق النجاحات الكبيرة	التقريب بين المجتمعات
إدارة صديقة للحياة البرية - قيادة الخطة بذكاء وحنكة	تجهيز المنشآت للمستقبل

نطاق التدخل	
المبنى	
أراضي النادي	
الحي	
التعليم والترويج والدعوة	

العنوان	المنظمة	الرياضة	الموقع	النطاق	العناصر	الفوائد مشتركة	الوصف
الجذور والسجلات: ولادة الغابة الحضرية في بودابست من جديد	بودابست 2023	ألعاب القوى	بودابست هنغاريا				أدرجت بطولة العالم للالعاب القوى 2023 في بودابست أهدافاً متعلقة بالتنوع البيولوجي من خلال زراعة أشجار محلية لتوسيع المساحات الخضراء وتبريد المدينة. وقد دعمت هذه الخطوات الأهداف المناخية المحلية وأسست لإرث طويل الأمد يتمثل في تعزيز الغطاء الأخضر الحضري. كما شجعت البطولة على استخدام وسائل النقل المستدامة وعرضت نموذجاً للتخطيط البيئي المسؤول للفعاليات.
الطيور والبيسبول: حديقة الأوريول في كامدن ياردز	بالتيمور أوريولز والاتحاد الوطني للحياة البرية	بيسبول	بالتيمور الولايات المتحدة الأميركية				تم إنشاء حديقة أوريول في ملعب كامدن ياردز بمدينة بالتيمور من قبل فريق بالتيمور أوريولز والاتحاد الوطني للحياة البرية لدعم الملحقات والطيور المحلية. تقع الحديقة في مكان بارز عند مدخل الملعب وتحتوي أكثر من 30 نوعاً من النباتات الأصلية. ويساهم تقليل استخدام المواد الكيميائية وقرب الحديقة من مساحات خضراء أخرى في تعزيز الترابط البيئي وزيادة الوعي العام بأهمية التنوع البيولوجي.
البرية في الملعب: الحفاظ على الكريكت في ويللي رينج	نادي الكريكت في ويللي رينج	الكريكت	والي، المملكة المتحدة				اتخذ نادي والي رانج للكريكت في المملكة المتحدة خطوات هامة لتعزيز التنوع البيولوجي ودعم الاستدامة. غرس النادي أكثر من 200 شجرة ونصب صناديق سريعة لتعشيش الطيور، كما توقف عن استخدام المبيدات الحشرية وأنشأ أحواض خضراوات لإنتاج الغذاء المحلي. وقد حسنت هذه الإجراءات موائل الحياة البرية في المناطق الحضرية، مع إشراك المجتمع المحلي. وتم الاعتراف بجهودهم من خلال جائزة "أكثر الملاعب خضرة" من مجلة "كريكيت".
الجنح: الجدران الخضراء في ملعب لورد للكريكت	ملعب لورد للكريكت	الكريكت	لندن، المملكة المتحدة				قام ملعب لورد للكريكت بتركيب جدران خضراء كجزء من عملية إعادة تطوير واسعة النطاق، مضيفاً أكثر من 12000 نبتة وصناديق تعشيش متكاملة للطيور والخفافيش. تعمل هذه الجدران على تحسين جودة الهواء وتوفير الموائل الحضرية، وتكون بمثابة التزام واضح بالاستدامة في أحد ملاعب الكريكت الأكثر شهرة في العالم.
ممر الدراجات في درينثي للناس والطبيعة	الاتحاد الدولي للدراجات	ركوب الدراجات	درنث، هولندا				يربط "ممر درينثي الأخضر" المدن عبر طرق دراجات صديقة للبيئة تم تصميمها مع مراعاة الطبيعة. يشمل المشروع معايير أكثر أماناً للحياة البرية وتقليل تجزئة الموائل الطبيعية وتطوير بنية تحتية أكثر خضرة للسفر. وباعتبارها منطقة مخصصة للدراجات الهوائية تابعة للاتحاد الدولي للدراجات، تُعد درينثي مثالا بارزا على كيفية دمج التنقل والتنوع البيولوجي.

العنوان	المنظمة	الرياضة	الموقع	النطاق	العناصر	الفوائد مشتركة	الوصف
تخضير اللعبة: خطة توتنهام للتنوع البيولوجي	توتنهام هوتسبر	كرة القدم	لندن، المملكة المتحدة				نجح نادي توتنهام هوتسبير في دمج التنوع البيولوجي في بنيته التحتية من خلال إدخال التصميم الأخضر في كل من ملعبه ومركز التدريب. وتشمل التدخلات الرئيسية زراعة مروج الزهور البرية وإنشاء البرك وفنادق الحشرات وصناديق الخفافيش وإنشاء موائل الأراضي الرطبة. ويتم رصد التنوع البيولوجي من خلال التعاون مع أنظمة التتبع الخارجية لدعم القرارات المبنية على البيانات. تساهم هذه الإجراءات في تعزيز القيمة البيئية مع إشراك المشجعين والموظفين في الجهود الإيجابية للطبيعة.
الملعب المثالي: ثورة كرة القدم العضوية في فورست غرين	فورست غرين روفرز	كرة القدم	نيلسوارث، المملكة المتحدة				قدّم نادي فورست جرين روفرز نموذجاً رائداً للاستدامة البيئية في كرة القدم من خلال الصيانة العضوية للملاعب وتقديم الطعام النباتي واستخدام الطاقة المتجددة. تم تصميم ملعب النادي الجديد، إيكو بارك، بهندسة معمارية تراعي المناخ بما في ذلك البنية التحتية للسيارات الكهربائية والمساحات الخضراء. وقد أدت هذه الجهود إلى تقليص البصمة البيئية للنادي وعززت الاستدامة في قطاع الرياضة الأشمل.
أهداف الحقيقة: ملاذ الحواس لفريق غيرفان لكرة القدم	نادي غيرفان لكرة القدم	كرة القدم	غيرفان، المملكة المتحدة				أنشأ نادي غيرفان لكرة القدم حديقةً حسيّةً عند مدخل ملعبه، حيث زرع أشجار فاكهة تدعم الملقحات وتوفر مساحةً هادئةً للزوار. تُظهر هذه المبادرة كيف يُمكن حتى للأندية الصغيرة تعزيز التنوع البيولوجي ورفاهية المجتمع من خلال تدخلات بسيطة لتخضير البيئة. كما يُعزز هذا المشروع دور النادي كمركز محلي للشمولية والوعي البيئي.
الجذور الشعبية والأهداف الخضراء: أول ملعب صديق للبيئة في البرازيل	نادي ج. مالوسيلي لكرة القدم	كرة القدم	كوريتابا، البرازيل				كان ملعب "جانغيتو مالوسيلي" في كوريتيبا، البرازيل، أول ملعب بيئي في البلاد، حيث تميّز بمدرج مغطى بالعشب واستخدام مواد معاد تدويرها في عملية البناء. وعلى الرغم من إعادة استخدامه الآن، فقد مثّل الملعب مثلاً رائداً في دمج الاستدامة ضمن البنى التحتية الرياضية وألهم تطورات مستقبلية في تصميم الملاعب الصديقة للبيئة.
الركل من أجل شوارع نظيفة: دوري MYSA البيئي في نيروبي	جمعية ماثاري للرياضة الشبابية	كرة القدم	نيروبي، كينيا				يقوم دوري إيكو التابع للرابطة البيئية في نيروبي بمكافحة فرق كرة القدم الشبابية بمنحها نقاطاً في الدوري مقابل جمع النفايات وزراعة الأشجار. يعمل هذا النهج اللعبي على تحسين الصرف الصحي في المناطق الحضرية ورفع الوعي البيئي وتعزيز ثقافة الرعاية المجتمعية والحفاظ على البيئة بين الشباب في الأحياء الفقيرة.

العنوان	المنظمة	الرياضة	الموقع	النطاق	العناصر	الفوائد مشتركة	الوصف
الخضرة المتميزة: فسيفساء الموائل في ملعب لو غولف الوطني	الاتحاد الفرنسي للغولف	غولف	باريس ، فرنسا				يُظهر ملعب " لو غولف" الوطني بالقرب من باريس كيف يمكن لملاعب الغولف تعزيز التنوع البيولوجي من خلال الحفاظ على فسيفساء الموائل. يضم الموقع الذي تبلغ مساحته 139 هكتاراً عشرة موائل مصنفة من قبل نظام معلومات الطبيعة الأوروبي بما في ذلك ثلاثة موائل نادرة. تتميز ممارسات الإدارة بتقليل استخدام المواد الكيميائية والسبات البرمائي والأخشاب الميتة مع وجود مناطق عازلة غير مقطوعة تساعد في الحفاظ على ممرات الحياة البرية والثراء البيئي.
فراشات المونارك على الممر الأخضر: ملعب الغولف كموائل للملقحات	اتحاد الغولف الأميركي	غولف	متعدد، الولايات المتحدة الأمريكية				يساعد برنامج "الفراشات الملكية في المناطق الوعرة" التابع لاتحاد الغولف الأمريكي ملاعب الغولف في جميع أنحاء الولايات المتحدة على تحويل المناطق غير المخصصة للعب إلى موائل طبيعية للملقحات. يزرع المشاركون نبات الصقلاب والأزهار البرية لدعم الفراشات الملكية، مع تقليل الحاجة إلى جُرّ العشب واستخدام المواد الكيميائية. تعزز هذه المبادرة المنخفضة التكلفة والعالية التأثير التنوع البيولوجي والحفاظ على الملقحات.
الخضرة الراكضة: مضمار كينيلورث كملاذ للموائل الطبيعية	سباق كينيلورث	سباق الخيل	كيب تاون، جنوب أفريقيا				يحمي مضمار كينيلورث لسباق الخيل في كيب تاون بقايا نادرة من نبات فنبوس السهل الرملي المههد بالانقراض، ويحافظ عليه كرقعة موئل كبيرة وسليمة داخل المصفوفة الحضرية. تكمن قيمة الحفاظ على الموقع في الحفاظ على النباتات الأصلية والحياة البرية المرتبطة بها في واحدة من أكثر ممالك النباتات تنوعاً في العالم.
خطة عمل للملقحات: دليل للأندية	المركز الوطني للتنوع البيولوجي في أيرلندا	متعدد	أيرلندا				قام المركز الوطني للتنوع البيولوجي في أيرلندا بتطوير دليل عملي للأندية الرياضية لدعم الملقحات. ويرجع الدليل لخمسة إجراءات بسيطة مثل الحد من قص العشب وزراعة الأنواع الأصلية وتجنب المبيدات الحشرية. إنه جزء من خطة الملقحات لعموم أيرلندا وقد تم اعتماده من قبل الأندية في جميع أنحاء البلاد. ويتم دعم البرنامج من خلال أدوات رسم الخرائط ومجموعة أدوات التنوع البيولوجي، مما يساعد الأندية على تتبع جهودها وتوسيع نطاقها.
أهداف بيئية: مجمع زويدبارك الرياضي المستدام	بلدية لاهاي	متعدد	لاهاي، هولندا				يعد حرم زويدبارك الرياضي المستدام في لاهاي منشأة خالية من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون، وتتضمن أسطحاً خضراء وأرصفتة نفاذة ونظاماً مجدداً من الجداول المائية. يندمج الموقع بسلاسة مع الحديقة المجاورة ويعزز التنوع البيولوجي والترفيه والتعليم. وقد شيدته البلدية وجامعة محلية يُقدم نموذجاً للبنية التحتية الرياضية المستدامة والمستقبلية.

العنوان	المنظمة	الرياضة	الموقع	النطاق	العناصر	الفوائد مشتركة	الوصف
نباتات ملعب كرة القدم: حديقة التنوع البيولوجي في ملعب كيب تاون	مدينة كيب تاون	متعدد	كيب تاون، جنوب أفريقيا				تُظهر حديقة التنوع البيولوجي في استاد كيب تاون، الواقعة في غرين بوينت بارك، كيف يمكن استخدام النباتات الأصلية في تنسيق الحدائق العامة وهي بمثابة أداة تعليمية للزوار تعزز الوعي بالنباتات المحلية وأهمية الحفاظ على التنوع البيولوجي الفريد في المنطقة.
تخضير دورة الألعاب الأولمبية في باريس من الألف إلى الياء	اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الأولمبية والبارالمبية باريس ٢٠٢٤	متعدد	باريس، فرنسا				خضت دورة الألعاب الأولمبية في باريس 2024 انبعاثات الكربون إلى النصف من خلال إعادة استخدام الملاعب وإعطاء الأولوية للطاقة المتجددة وتشجيع النقل المستدام. ولكن الالتزام لم يتوقف عند هذا الحد: فقد تمت حماية أكثر من 1700 شجرة وحماية ستة كيلومترات من الموائل والحفاظ على تربة تعادل 20 ملعباً للرجبي. تميزت القرية الأولمبية والمشاريع المحيطة بها بإضاءة صديقة للحياة البرية وتوفير الأخشاب الميتة وهياكل التعشيش وموارد خاصة أخرى.
لندن 2012: الحديقة الأولمبية كمعيار للتنوع البيولوجي	هيئة تنظيم الألعاب الأولمبية	متعدد	لندن، المملكة المتحدة				تم بناء حديقة لندن الأولمبية 2012 مع وضع التنوع البيولوجي في صميمها، مسترشدة بخطة عمل شاملة للتنوع البيولوجي. أعادت الحديقة تأهيل الممرات المائية وتوسيع رقع الموائل وإنشاء ممرات للحياة البرية للسماح بحركة الأنواع. كما شملت الميزات الإضافية صناديق الطيور والخفافيش والنباتات الأصلية وأوكار اصطناعية لثعالب الماء، وكلها تساهم في المرونة البيئية بعد انتهاء الألعاب الأولمبية.
جزيرة الموثل الأولمبية في فانكوفر	اللجنة المنظمة لفانكوفر	متعدد	فانكوفر، كندا				أنشأت دورة الألعاب الشتوية في فانكوفر 2010 جزيرة جديدة مزروعة بالنباتات المحلية لتعويض فقدان الموائل الساحلية بسبب بناء القرية الأولمبية. أدى مشروع إنشاء الموائل إلى زيادة الحجم الإجمالي للبقع والترابط، مع أعمال ترميم إضافية في المتنزهات المجاورة. وتعد هذه المبادرة مثالا قويا على إنشاء موائل تعويضية مرتبطة بالتنمية الحضرية.
التجديف من أجل النهر: التجديف البريطاني يواجه التلوث	التجديف البريطاني	التجديف	لندن، المملكة المتحدة				تعاونت منظمة التجديف البريطانية مع منظمات غير حكومية معنية بالبيئة لتمكين المجدفين من مراقبة جودة المياه ومواجهة التلوث في الأنهار البريطانية. ومن خلال الكشف عن الفوسفات والنترات والنفائات، تساعد الأندية على تحسين صحة المياه والتنوع البيولوجي. وتشجع هذه المبادرة العلم التشاركي وتعزز الدعوة وتشجع روح المسؤولية بين الرياضيين والمجتمعات التي تعيش على ضفاف الأنهار.

العنوان	المنظمة	الرياضة	الموقع	النطاق	العناصر	الفوائد مشتركة	الوصف
مجايدف للترميم: إحياء ربيع الخور	مدرسة كينروس ولاروي	التجديف	باتارت، استراليا				قام نادي التجديف في باثورست بترميم المنطقة النهرية المحيطة بالحوض المائي التابع له عن طريق إزالة الأشجار الغازية وزراعة نباتات أصلية. أدى ذلك إلى تحسين توافر المياه في منطقة معرضة للجفاف وتحسين جودة الموائل. تضمن المشروع التعاون مع مدرسة محلية والمدينة، مما يمثل نموذجاً للترميم المجتمعي.
الشعاب المرجانية العائمة: التحول البحري في سان تروبيه	سباق الجائزة الكبرى للبحار	البحار	سان تروبيه، فرنسا				تقوم منظمة سباق الجائزة الكبرى للبحار بالشراكة مع مؤسسة بيور اوشن فاوندیشن باستعادة التنوع البيولوجي البحري في سان تروبيه من خلال الشعاب المرجانية العائمة المصممة بطريقة صديقة للبيئة والمصنوعة من شبك الصيد المعاد تدويرها. توفر هذه الهياكل ملاذاً للأنواع البحرية وتحمي أحواض الأعشاب البحرية الحساسة باستخدام مراسي بيئية.
موجات التغيير: ركوب الأمواج، الاستدامة، والمجتمع في داكار	قرية كوباكابانا لركوب الأمواج	ركوب الأمواج	داكار، السنغال				في قرية كوباكابانا لركوب الأمواج في داكار، يقود باباكار ثياو حملات تنظيف الشواطئ ومخيمات ركوب الأمواج للشباب، حيث يجمع بين الرياضة وحماية المحيطات. يقوم عمله وبالشراكة مع مؤسسة سيرفرايدر بمعالجة التلوث البلاستيكي وتمكين راكبي الأمواج ليصبحوا سفراء لحماية السواحل.
التايكوندو وغرس الأشجار	جمعية جادير للتايكوندو	التايكوندو	ريو دي جينيرو، البرازيل				تجمع جمعية جادير للتايكوندو بين فنون الدفاع عن النفس واستعادة النظام البيئي في الأحياء الفقيرة في ريو دي جانيرو. يشارك الشباب في اختبارات الحزام التي تتضمن تحديات بيئية وزراعة الأشجار. تجري الأنشطة في المناطق الحضرية المتردبة، مما يحولها إلى مساحات مجتمعية خضراء. يعزز هذا النهج الوعي البيئي والتمكين الاجتماعي.



**Sports  
for Nature**

## انضم إلى مجتمع "الرياضة من أجل الطبيعة"

من خلال الالتزام بإطار الرياضة من أجل الطبيعة، تنضم المنظمات الرياضية إلى مجتمع مكرّس لتوظيف الرياضة في حماية الطبيعة واستعادتها. لمعرفة المزيد عن الإطار ومناقشة كيفية المشاركة، تواصل مع "الرياضة من أجل الطبيعة".

[sportsfornature@iucn.org](mailto:sportsfornature@iucn.org)

[www.sportsfornature.org](http://www.sportsfornature.org)