

Manual de acciones para la naturaleza urbana

Leyenda

Elementos de naturaleza urbana	
	Tamaño de los parches de hábitats: terreno ganador
	Conectividad: conectar a los responsables de juego
	Calidad de la matriz: encontrar aperturas
	Diversidad de hábitats: construir un equipo equilibrado
	Vegetación nativa: aprovechar la ventaja de jugar en casa
	Recursos especiales: cosechar grandes éxitos
	Gestión respetuosa con la vida silvestre: idear el plan de juego

Co-beneficios de la naturaleza urbana para el deporte	
	Refrescar a los atletas, los participantes y los aficionados
	Mantener el campo de juego jugable
	Purificar el aire y el agua para un rendimiento máximo
	Embellecer los sitios para mejores experiencias
	Acelerar la recuperación y fortalecer las mentes
	Reunir a las comunidades
	Unos sitios duraderos

Edificios

Categoría	Acciones	Elementos de naturaleza urbana	Co-beneficios
Infraestructuras verdes	• Instalar techos vegetales con plantas nativas y respetuosas con los polinizadores.		
	• Añadir paredes vivas con vegetación diversa.		
	• Incorporar macetas para microhábitats en balcones o terrazas.		
Iluminación	• Utilizar LED de espectro cálido.		
	• Instalar sensores de movimiento o temporizadores.		
	• Explorar las certificaciones Dark Sky (cielo oscuro).		
Sonido	• Instalar barreras acústicas para eventos o equipos ruidosos.		
	• Utilizar materiales fonoabsorbentes cuando sea posible.		
Diseño respetuoso con las aves	• Utilizar vidrios estampados o tintados, seguros para pájaros.		
	• Incorporar cajas nido u otras características amigables con los pájaros.		
	• Evitar elementos de paisajismo reflectantes que confundan a las aves.		
Gestión de residuos orgánicos	• Compostar los residuos orgánicos en suelo fértil.		
	• Donar el exceso de compost a organizaciones locales.		
Gestión integrada del agua	• Instalar sistemas de captación de aguas pluviales para el riego.		
	• Tratar y reutilizar las aguas grises para el riego a escala de paisajes.		
	• Substituir superficies impermeables por superficies permeables.		
	• Utilizar riego por goteo o riego inteligente.		
Participación comunitaria	• Organizar visitas guiadas destacando las características ecológicas.		
	• Asociarse con escuelas locales en proyectos de educación sobre biodiversidad.		

Terrenos de los clubes

Categoría	Acciones	Elementos de naturaleza urbana	Co-beneficios
Creación de hábitats	Establecer praderas de flores silvestres y hábitats de humedales.		
	Crear bordes y setos arbolados.		
	Escalonar la vegetación.		
	Conservar los árboles grandes.		
	Incorporar cercas vivas.		
	Dejar la madera muerta en el sitio.		
	Añadir características únicas, como humedales flotantes, hoteles de insectos o pilas de matorrales.		
Plantas autóctonas	Seleccionar especies autóctonas adaptadas al entorno local.		
	Incluir plantas con floraciones durante todo el año para apoyar a los polinizadores.		
	Asociarse con viveros de plantas autóctonas locales.		
Gestión del agua	Instalar jardines de lluvia o estanques de biofiltración para gestionar las aguas pluviales.		
	Utilizar barriles de lluvia o cisternas para la recolección de agua.		
	Implementar sistemas de riego eficientes, como el riego por goteo.		
Gestión del césped	Reducir la frecuencia de corte en áreas que no sean de juego.		
	Dejar el césped cortado en su lugar para mejorar la fertilidad del suelo.		
	Utilizar estrategias integradas de gestión de plagas para minimizar el uso de plaguicidas.		
Salud del suelo	Probar y modificar el suelo para mejorar su fertilidad y estructura.		
	Evitar la compactación excesiva en áreas que no sean de juego.		
Participación comunitaria	Organizar caminatas o eventos de biodiversidad para mostrar las mejoras de los hábitats.		
	Asociarse con escuelas locales para actividades educativas.		
	Invitar a la comunidad a cuidar huertos.		

Vecindario

Categoría	Acciones	Elementos de naturaleza urbana	Co-beneficios
Colaboración	Asociarse con sitios deportivos y propietarios de tierras vecinos para alinear los esfuerzos de biodiversidad.		
	Organizar talleres o reuniones para identificar objetivos compartidos.		
Corredores verdes	Establecer corredores que conecten su sitio con los espacios verdes cercanos.		     
	Trabajar con las autoridades locales para integrar los corredores en la planificación urbana.		 
	Utilizar setos nativos o caminos arbolados para mejorar la conectividad.	 	    
Especies invasoras	Identificar especies invasoras en la zona utilizando bases de datos locales o asesoramiento de expertos.		
	Sustituir las plantas invasoras por especies autóctonas.		  
	Proporcionar herramientas y formación para eventos de remoción voluntaria.		  
Limpiezas comunitarias	Organizar una limpieza de basura con escuelas y grupos locales.		   
	Proporcionar equipos e incentivos para los participantes.		
	Fomentar un compromiso a largo plazo educando a los voluntarios sobre el impacto ambiental de las limpiezas.		
Participación del público	Instalar señalización interpretativa para informar a los visitantes sobre los corredores verdes y los esfuerzos relativos a las especies invasoras.		 
Evitar las zonas sensibles	Identificar y cartografiar las zonas ecológicamente frágiles (por ejemplo, sitios de anidación de aves, plantas raras) con la orientación de expertos.		 
	Redirigir las actividades y los espectadores mediante señalización, rutas designadas y zonas para aficionados alternativas.		   
	Monitorear el impacto con herramientas como el seguimiento de datos móviles para minimizar las perturbaciones de la vida silvestre.		 

Educación, promoción y abogacía

Categoría	Acciones	Elementos de naturaleza urbana	Co-beneficios
Materiales educativos	Crear materiales visualmente atractivos como infografías y vídeos.		
	Destacar la biodiversidad local y los beneficios de sus esfuerzos.		
	Incluir elementos interactivos como cuestionarios o experiencias de realidad aumentada.		
Actividades in situ	Instalar señalización educativa con códigos QR para un aprendizaje más profundo.		
	Organizar caminatas guiadas por la naturaleza y talleres de biodiversidad.		
	Desarrollar un jardín de exposición que muestre las plantas autóctonas y su papel ecológico.		
Participación de los aficionados	Organizar días de partidos con temática de biodiversidad, con actividades para los aficionados.		
	Fomentar la participación del público en proyectos de restauración.		
	Promover aplicaciones de ciencia ciudadana para involucrar a los aficionados en el registro de observaciones de especies.		
Abogacía	Utilizar los eventos para abogar por la ecologización urbana y las políticas de biodiversidad.		
	Colaborar con organizaciones afines para amplificar su voz.		
	Publicar informes anuales de impacto para inspirar una acción más amplia.		