Johannes / Unsplash

Sports for Nature

Brigitte Werner/Pixabay

ACTUAR PARA LA NATURALEZA

La mejor ofensiva y defensa del deporte contra la crisis climática

Institutional partners

IUCN

International Olympic Committee

UN environment programme

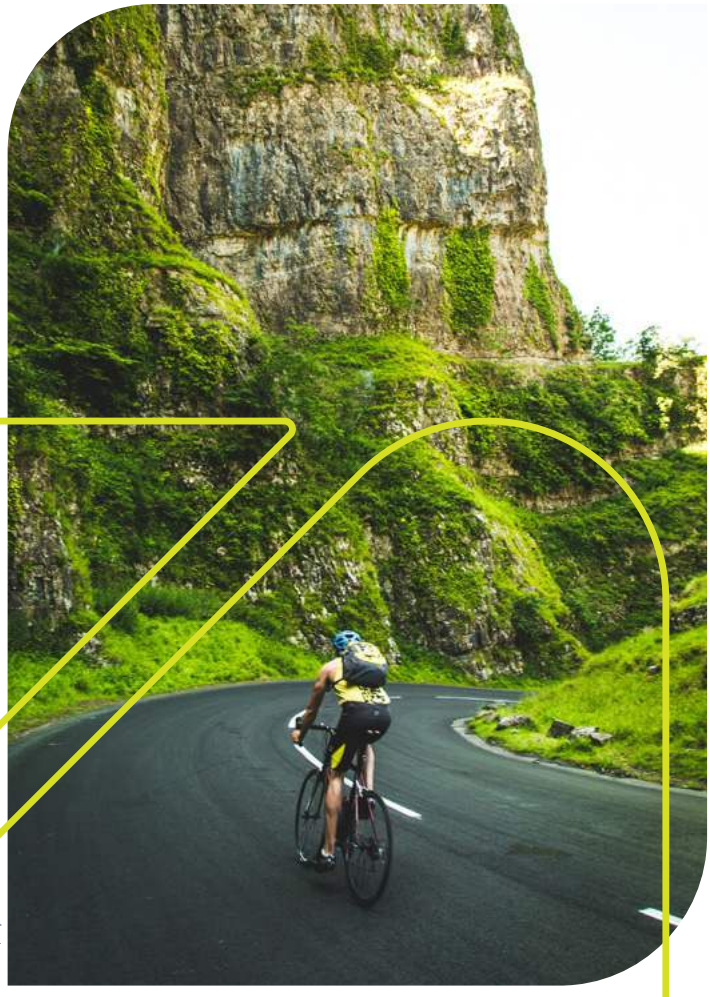
Convention on Biological Diversity

Supported by

DONA BERTARELLI PHILANTHROPY

Desde estadios inundados hasta la disminución de la nieve en las pistas de esquí, las crisis climáticas y de la naturaleza ya no son problemas lejanos: ya están remodelando el mundo de los deportes. Sin embargo, si bien los deportes se enfrentan a estas amenazas urgentes, también tienen el poder de impulsar el cambio.

Para muchas organizaciones deportivas, la acción climática a menudo se centra en la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI). Sin embargo, menos reconocen el impacto global que tienen en la naturaleza o el papel vital que ésta desempeña en la estabilización del clima. Para abordar estos desafíos de manera efectiva, es esencial comprender cómo el clima y la naturaleza están interconectados y por qué protegerlos es fundamental para el futuro del deporte.



Paul Green/Unsplash

Naturaleza y clima: ¿cómo se relacionan?

El clima y la naturaleza están profundamente conectados. La naturaleza, a través de su rica diversidad de especies y hábitats, desempeña un papel fundamental para ayudar a adaptarse y ser más resiliente al cambio climático, así como para reducir el ritmo de este cambio. Esta variedad de plantas, animales y otras especies, conocida como biodiversidad, es esencial para la salud de los ecosistemas que sustentan tanto a las personas como al planeta. Se estima que las soluciones basadas en la naturaleza (SbN) podrían representar **un tercio de las reducciones de emisiones** necesarias para mantener el aumento de las temperaturas globales promedio por debajo de los 2 grados centígrados para 2030.

Cuando los ecosistemas están sanos, proporcionan servicios esenciales que sostienen el bienestar humano, la actividad económica e incluso el deporte. Un aire limpio, unos entornos saludables y los recursos naturales juegan un papel vital para el rendimiento de los atletas, los materiales utilizados para los equipos y la calidad de las instalaciones deportivas y las experiencias de los aficionados. Unos ecosistemas saludables actúan como fundamentos para los deportes, ya sea en espacios al aire libre, instalaciones interiores o espacios comunitarios, y protegen los deportes al desarrollar su resiliencia contra los impactos climáticos.

Pero las organizaciones deportivas no sólo dependen de estos “servicios” naturales, sino que también los afectan. Con miles de eventos, operaciones y proyectos de infraestructuras, el sector del deporte contribuye al cambio climático y la pérdida de biodiversidad, disminuyendo gradualmente la capacidad de la naturaleza para proporcionar estos servicios esenciales.

EL IMPACTO OCULTO DE LOS DEPORTES

Cómo los eventos pueden afectar la naturaleza y el clima

Las altas emisiones de carbono procedentes de los viajes de los atletas, el personal y los espectadores contribuyen al calentamiento global.

El calendario de los eventos deportivos puede chocar con eventos naturales y momentos clave para la vida silvestre, como la reproducción o la migración, y puede causar grandes disrupciones.

La deforestación para la construcción de espacios para eventos puede reducir la capacidad de la naturaleza para absorber carbono, empeorando los efectos del cambio climático.

La contaminación lumínica y acústica puede perturbar la vida silvestre local, alterando su comportamiento y sus patrones de reproducción.

Los sitios deportivos con uso intensivo de energía requieren una cantidad sustancial de electricidad para la iluminación, la calefacción y la climatización, y a menudo dependen de combustibles fósiles.

La destrucción de hábitats por la construcción de instalaciones permanentes y/o temporales e infraestructuras para eventos puede desplazar a poblaciones locales de vida sil-vestre.

Alteración de las migraciones de la vida silvestre Los grandes eventos y las multitudes pueden bloquear o interferir con las rutas naturales de migración.

La introducción de especies invasoras a través de césped y plantas importados o por transporte accidental puede amenazar los ecosistemas nativos.

Los residuos y la contaminación por los envases de alimentos, las botellas de plástico y la escorrentía química pueden dañar los ecosistemas dentro y alrededor de las instalaciones deportivas.

Las emisiones agrícolas de las cadenas de suministro de alimentos contribuyen a los gases de efecto invernadero y a la deforestación

Sports for Nature

Cómo impacta el cambio climático en la naturaleza y los deportes

El cambio climático altera los sistemas naturales, reduciendo su capacidad para proporcionar servicios esenciales de los que dependen las organizaciones deportivas. Estos incluyen:

1. **Recursos naturales:** agua limpia, alimentos y materiales para equipos e instalaciones.

2. **Protección natural:** los bosques, los humedales o los espacios verdes ayudan a limpiar el aire, enfriar las temperaturas, reducir los riesgos de inundaciones y sequías, así como la erosión del suelo.

3. **Espacios recreativos:** parques y áreas al aire libre son lugares importantes para los deportes.

Forrest Moreland/Unsplash

Cuando los ecosistemas se debilitan por culpa del cambio climático, su capacidad para prestar estos servicios se reduce:

1. **Temperaturas más altas:** el aumento de las temperaturas estresa a las plantas y los animales, a veces obligándolos a reubicarse o provocando la pérdida de especies. En el caso de los deportes, esto puede significar menos espacios al aire libre saludables.

2. **Fenómenos meteorológicos extremos:** inundaciones, tormentas y sequías más frecuentes dañan los ecosistemas. Por ejemplo, las tormentas pueden causar una erosión costera que amenazará las instalaciones cercanas al agua, y las sequías limitan la disponibilidad de agua para las instalaciones deportivas.

3. **Pérdida de almacenamiento de carbono:** los bosques y los pastizales almacenan carbono, lo que ayuda a reducir el calentamiento global. Cuando estas áreas se dañan, liberan carbono en la atmósfera, lo que empeora el cambio climático.

Emrah Yazicioglu/pexels

Cómo la protección y restauración de la naturaleza apoyan la acción climática

Proteger los espacios naturales ayuda a combatir el cambio climático. Al invertir en **soluciones basadas en la naturaleza**, como la replantación de bosques y la restauración de humedales, las organizaciones deportivas pueden ayudar a reducir las emisiones de carbono y apoyar un clima estable.

1. **Almacenamiento de carbono**: los árboles, los manglares, los pastos marinos y otra vegetación capturan carbono del aire, lo que puede compensar las emisiones de los viajes, los eventos y la construcción.
2. **Protección de ecosistemas clave**: los humedales, los manglares y los pastizales almacenan cantidades significativas de carbono y protegen contra tormentas e inundaciones. Por ejemplo, conservar los manglares puede permitir reducir los daños causados por las tormentas en las instalaciones costeras.
3. **Restauración de tierras degradadas**: plantar árboles y restaurar áreas naturales no sólo almacena carbono, sino que también crea hábitats para la vida silvestre, apoyando la biodiversidad.

Papel de la naturaleza en la adaptación y el desarrollo de la resiliencia al cambio climático

La naturaleza también ayuda a las comunidades y organizaciones deportivas a **prepararse para los impactos del cambio climático** y a desarrollar resiliencia contra los fenómenos meteorológicos extremos cada vez más intensos y frecuentes:

1. **Control de inundaciones**: los humedales y los bosques actúan como amortiguadores naturales, absorbiendo agua durante las fuertes lluvias. Las organizaciones deportivas ubicadas cerca de ríos o costas pueden obtener beneficios apoyando la conservación de los humedales.
2. **Espacios verdes refrescantes**: los árboles y las zonas verdes refrescan el aire, reduciendo las temperaturas en las instalaciones deportivas y haciéndolas más seguras para los atletas y aficionados durante las olas de calor.
3. **Conservación del suelo y del agua**: unos ecosistemas saludables previenen la erosión y apoyan el suministro de agua, unos aspectos esenciales para el funcionamiento de las instalaciones deportivas.
4. **La biodiversidad como amortiguador**: unos ecosistemas diversos se adaptan mejor al cambio. En el caso de los deportes, esto significa menos interrupciones por brotes de plagas o enfermedades de las plantas.

Cómo las organizaciones deportivas pueden tomar medidas por el clima y la naturaleza

Se han establecido dos marcos para simplificar, apoyar y guiar las medidas de las organizaciones deportivas en favor del clima y la naturaleza: el Marco *Deportes para la Acción Climática* y el Marco de *Deportes para la Naturaleza*. El Marco de *Deportes para la Acción Climática* tiene como objetivo apoyar y guiar a los actores deportivos en el logro de los objetivos globales en materia de cambio climático, incluida la medición, definición de objetivos y reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero. El Marco *Deportes para la Naturaleza* tiene como objetivo promover que los deportes defiendan la naturaleza y contribuyan a su protección y restauración.

Ejemplos de medidas que pueden tomar los deportes para ayudar al clima y la naturaleza

Las organizaciones deportivas pueden tomar medidas prácticas para abordar el cambio climático y, al mismo tiempo, proteger o mejorar la biodiversidad.

	Beneficios climáticos	Beneficios para la naturaleza
Restaurar ecosistemas Participar en proyectos que restauren bosques, humedales, zonas costeras y corredores de vida silvestre	Aumenta los sumideros de carbono, reduciendo así las concentraciones atmosféricas de gases de efecto invernadero	Proporciona hábitats para las especies
Infraestructuras deportivas "verdes" Incorporar elementos naturales en instalaciones deportivas, como techos o paredes verdes.	Reduce las emisiones asociadas a la producción de energía	Proporciona hábitats para las especies
Abastecimiento sostenible de bienes y servicios	Reduce las emisiones en toda la cadena de valor	Reduce el impacto negativo en la biodiversidad evitando productos potencialmente dañinos (por ejemplo, plásticos de un sólo uso, madera y productos madereros procedentes de operaciones forestales insostenibles, etc.)
Compensaciones de emisiones que benefician a la naturaleza y al clima	Los proyectos de compensación basados en bosques pueden capturar carbono, restaurar tierras degradadas e impulsar la biodiversidad. También apoyan a las comunidades locales protegiendo servicios ecosistémicos esenciales	
Campañas de educación y sensibilización Utilizar la influencia de las organizaciones deportivas para promover la protección del clima y la naturaleza	Puede fomentar acciones positivas en favor de la naturaleza y el clima por parte de los aficionados	

Sports for Nature

Únase a la comunidad S4N

Al comprometerse con el Marco Deportes para la Naturaleza, las organizaciones deportivas se unen a una comunidad dedicada a aprovechar el deporte para la protección y restauración de la naturaleza. Póngase en contacto con el equipo Deportes para la Naturaleza para más información sobre el Marco y analizar cómo puede participar.

sportsfornature@iucn.org

www.sportsfornature.org