



El Principio 2 del Marco Deportes para la Naturaleza

Restaurar y regenerar la naturaleza siempre que sea posible

El Principio 2 del [Marco Deportes para la Naturaleza](#) enfatiza la importancia no sólo de conservar, sino de restaurar activamente los entornos naturales. Restaurar la naturaleza abarca una variedad de medidas como la rehabilitación, la eliminación de especies invasoras, la gestión de los residuos y de la contaminación del agua, del aire y de los suelos, la gestión eficaz de los recursos hídricos o la creación de humedales o espacios verdes.

Importancia de proteger la naturaleza

Restaurar los espacios naturales es crucial para el medio ambiente y para la salud y el bienestar de las personas y las comunidades. Unos ecosistemas saludables ayudan a mejorar la calidad del aire y el agua y ofrecen un espacio físico para organizar prácticas deportivas, competiciones y eventos a gran escala. El objetivo de la restauración es garantizar que un área recupere su antigua biodiversidad y pueda sostenerse por sí misma.

Relevancia para las organizaciones deportivas

El deporte debería, en primer lugar, asegurarse de que cualquier daño o perturbación de la naturaleza durante la organización de un evento o en la construcción o reequipamiento de una infraestructura se evite o minimice a través de una evaluación de riesgos, planificación e implementación cuidadosas y diligentes. Si bien la construcción de nuevos sitios u otro tipo de instalaciones deportivas puede dañar o destruir un hábitat involuntariamente, unas medidas de restauración bien planificadas, desarrolladas en cooperación con socios vinculados a la naturaleza e instituciones especializadas pueden contribuir en gran medida a devolver rápidamente un área a su condición original (predesarrollo), o incluso mejorarla.

Las pequeñas acciones pueden marcar la diferencia en las iniciativas generales de restauración, desde la forma en que se gestiona un sitio o los espacios 'salvajes' alrededor de los campos de juego, hasta la instalación de cajas-nidos para aves o murciélagos o la eliminación de plantas no nativas alrededor de las instalaciones acuáticas naturales, etc. A una escala más amplia, estas acciones pueden ofrecer resultados sistémicos, especialmente si el deporte colabora con partes interesadas locales, como grupos ambientales, autoridades municipales y comunidades locales.

El texto completo del Principio 2

Restaurar y regenerar la naturaleza siempre que sea posible

Objetivo: Nuestra organización toma medidas positivas para restaurar y regenerar la naturaleza en y alrededor de los espacios interiores y entornos exteriores donde operamos.

Para eso

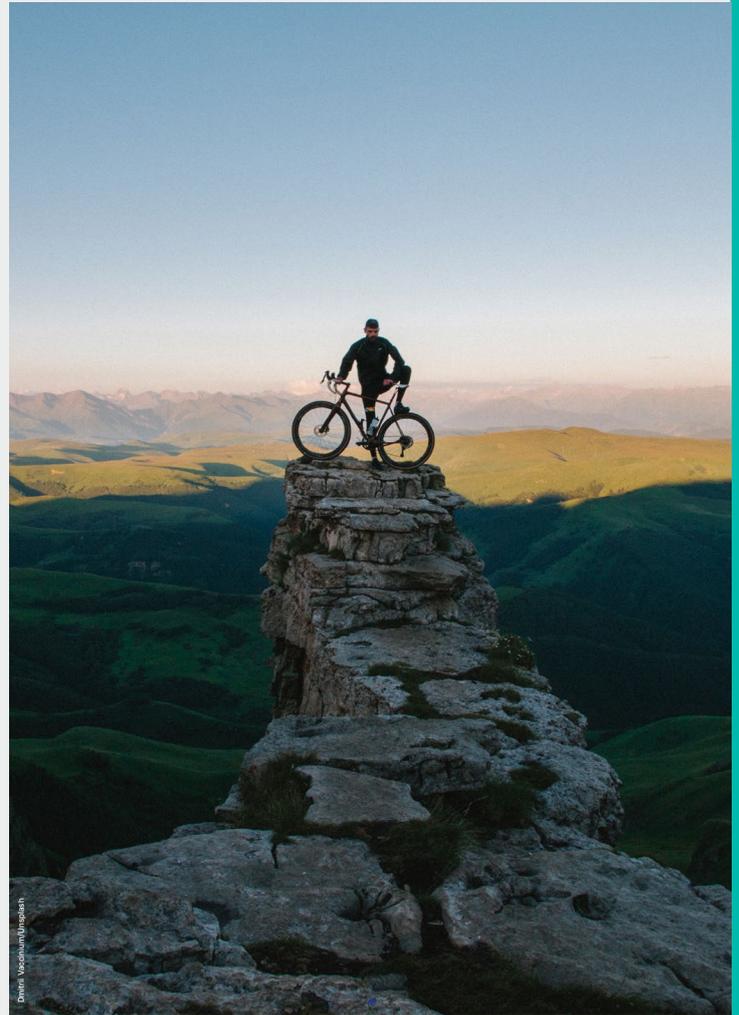
consideraremos las formas en que podemos restaurar y regenerar la naturaleza, evaluando opciones que podrían incluir permitir la regeneración y el retorno natural a la vida silvestre, la plantación de árboles nativos, la rehabilitación de corales, la eliminación de especies invasoras, la lucha contra los desechos y la contaminación, la gestión del agua y la creación de humedales o espacios verdes.

actuaremos para restaurar y regenerar la naturaleza, incluso buscando oportunidades en la planificación e implementación de infraestructuras y eventos, restaurando la naturaleza en cualquier terreno o instalaciones que gestionemos y creando planes y proyectos comunitarios con socios vinculados a la naturaleza e instituciones especializadas para restaurar áreas degradadas y crear nuevos espacios naturales.

utilizaremos información y orientaciones relevantes para restaurar y regenerar la naturaleza, y compartiremos esta información con nuestro personal, atletas, equipos y otras partes interesadas clave.

Poner en práctica el Principio 2

- **Actúe rápidamente después de un evento:** identifique y restaure las áreas naturales que se hayan dañado durante el evento lo más rápido posible. La vegetación pisoteada o las riberas o áreas costeras erosionadas deben restaurarse activamente cuando la recuperación natural no es probable o tomaría demasiado tiempo (más de unos pocos años). En muchos casos, la cubierta vegetal pisoteada o mínimamente perturbada se recuperará por sí sola y, en algunos casos, la perturbación hasta puede ayudar a mantener la diversidad de las plantas.
- **Utilice especies nativas** en los diseños paisajísticos y elimine el uso de especies no nativas susceptibles de cambiar la biodiversidad natural, ser más intensivas en agua o tener otras consecuencias no deseadas.
- **Aumente la diversidad** de especies nativas de plantas, gramíneas y árboles para mejorar un hábitat. Por ejemplo, se pueden introducir flores silvestres de bajo crecimiento en un campo verde para aumentar la mezcla de especies, se pueden cultivar pastos autóctonos en los márgenes de un campo de fútbol, un campo de hockey o una cancha de tenis, y los edificios pueden estar parcial o completamente cubiertos de vegetación para crear techos y/o paredes “verdes” vivos.
- **Construya un estanque en lugar de una fuente,** introduzca cañaverales para limpiar un cuerpo de agua y atraer la biodiversidad, o use paredes de troncos en lugar de paredes y cercas de cemento para beneficiar a los insectos y otros invertebrados.
- **Incluya consideraciones ecológicas** en la planificación y ejecución de proyectos de infraestructuras y eventos deportivos.
- **Colabore con las comunidades locales y especialistas del medio ambiente** para desarrollar e implementar proyectos de restauración. Esto podría incluir talleres, materiales informativos y actividades prácticas.



Definiciones

La **restauración** se define en términos generales como “el proceso de detener y revertir una degradación, lo que resulta en mejores servicios ecosistémicos y una recuperación de la biodiversidad, en función de las condiciones locales y las preferencias de la sociedad” (FAO et al., 2021; PNUMA, 2021).

La **regeneración** se utiliza a menudo como sinónimo de restauración, pero también considera el diseño y los enfoques económicos.

Jerarquía de mitigación



* Nota: Énfasis añadido por los autores de esta ficha para resaltar la importancia de esta medida.

Fuente: Adaptado de *Deporte y Biodiversidad* (IUCN, 2018, p. 8).

La jerarquía de mitigación incluye una secuencia de medidas para abordar los impactos negativos sobre la biodiversidad. Siempre que sea posible, se deben evitar los impactos. En los casos en que no sea posible evitarlos, los impactos deben reducirse al mínimo. Estos impactos deben mitigarse a través de acciones de restauración y, cuando aún queden impactos residuales significativos, deben implementarse compensaciones de biodiversidad.



Kunming - Montreal

GLOBAL BIODIVERSITY FRAMEWORK

El Principio 2 se alinea fuertemente con los objetivos del [Plan para la Biodiversidad](#), un acuerdo histórico global para la naturaleza liderado por las Naciones Unidas para salvaguardar y utilizar de manera sostenible la biodiversidad, con objetivos y metas globales que deben alcanzarse para 2030 y más allá.

- **Meta 2:** Restaurar el 30% de todos los ecosistemas degradados
- **Meta 8:** Minimizar los impactos del cambio climático en la biodiversidad
- **Meta 11:** Restaurar, mantener y mejorar las contribuciones de la naturaleza a las personas
- **Meta 12:** Mejorar los espacios verdes y la planificación urbana para el bienestar humano y la biodiversidad

Únase a la comunidad de Deportes para la Naturaleza

Al comprometerse con el Marco Deportes para la Naturaleza, las organizaciones deportivas se unen a una comunidad dedicada a aprovechar el deporte para la protección y restauración de la naturaleza. Póngase en contacto con el equipo Deportes para la Naturaleza para más información sobre el Marco y analizar cómo puede participar.

sportsfornature@iucn.org
www.sportsfornature.org



Shap/Photography/istock

Institutional partners



International
Olympic
Committee



Convention on
Biological Diversity

Supported by



DONA BERTARELLI
PHILANTHROPY